

# 認識糖尿病度量衡 及早治療更安心!

香港糖尿聯會  
立場聲明  
2005

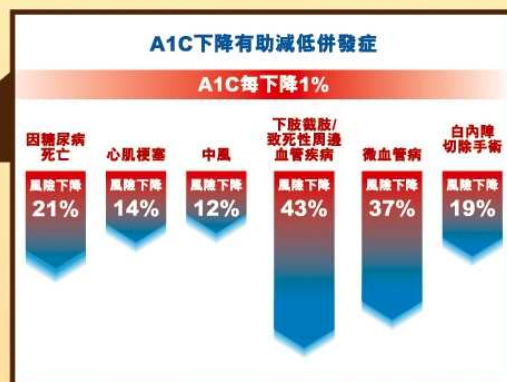
## 針對治療指標 全面控制糖尿

香港糖尿聯會、香港家庭醫學院及HKSEMR聯合公佈了「糖尿病立場聲明」，目的是為治療糖尿病統一有關標準，以助糖尿病患者更有效地作出治療。在治療糖尿病的過程中，監察A1C(糖化紅血素)的水平乃十分重要；當A1C每下降1%，便能有助減低併發症。因此患者應定期接受測試，以監察A1C水平及治療進度，因應病情變化而加以調節，令治療更事半功倍。

測試所得出的讀數十分重要，也是醫生對患者進行治療的指標，患者一旦「超標」，便要及早接受治療！

### 控制血糖指標

	情況理想	情況普通	情況欠佳
A1C (%) 水平	6.5以下	7.5以下	8.5以上
空腹血糖值 (mmol/L)	4.0 - 6.0	8.0以下	10.0以上
2小時餐後血糖值 (mmol/L)	8.0以下	10.0以下	12.0以上



\*參考資料: DCCT, UKPDS and Kumamoto study.

## A1C「6.5」要注意 控糖及早醫！



召集單位  
Convened by



支持單位  
With support from

