

主辦及  
評審單位



# 運動做得多 糖胖遠離我

全港小學生填色比賽2025

## 高級組參賽表格 (小四至小六)

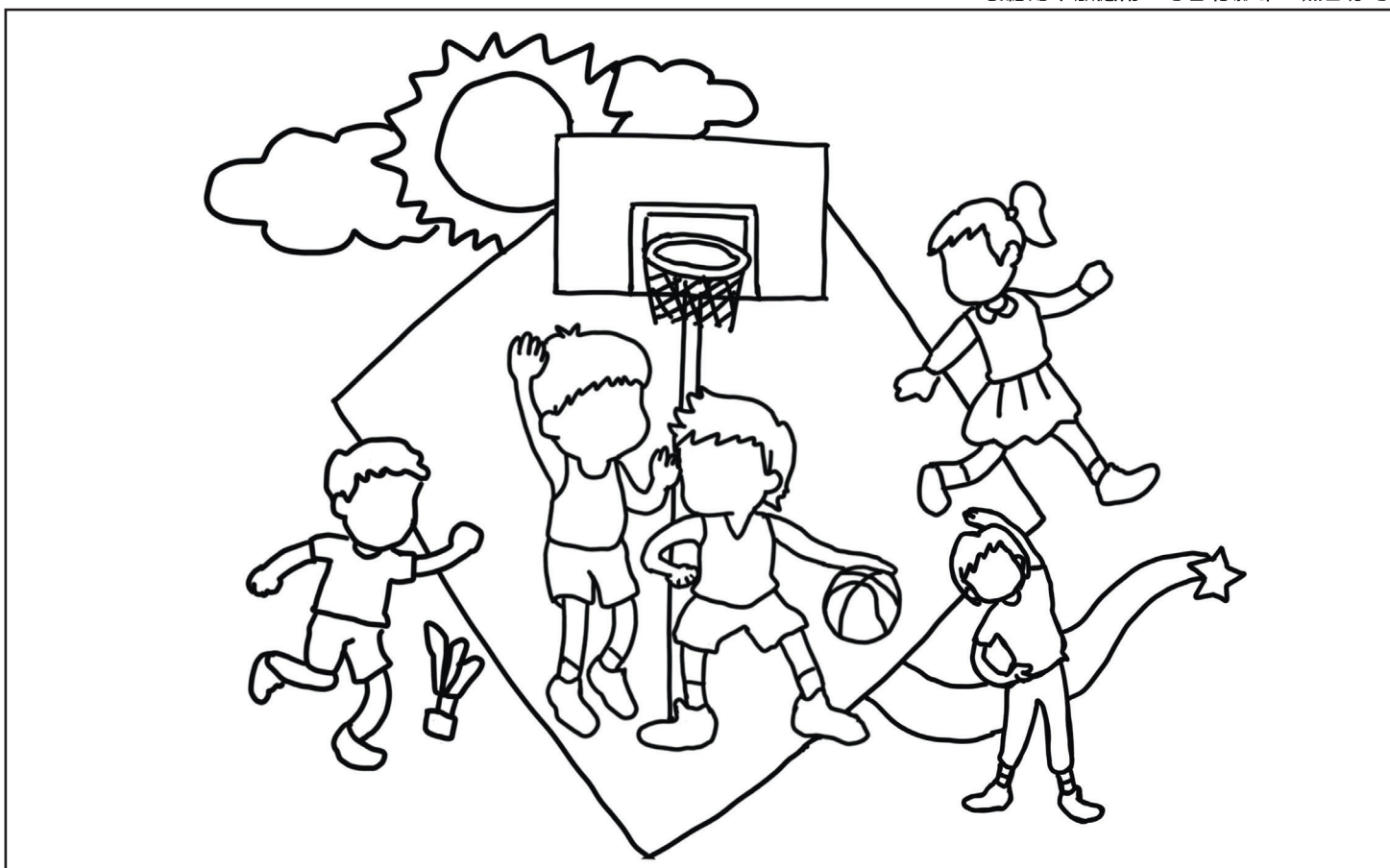
金獎作品  
將會印製成  
精美文件夾  
，並分發其  
就讀學校的  
全體師生

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

表格如不敷應用，可自行影印，黑白亦可



糖化血紅素(HbA1c)指標可以反映糖尿病過去三個月的控制，一般定於少過7%，年青病人可以將目標降至6.5%之下。對於控制和預防糖尿病，除了維持糖化血紅素在理想的水平，亦要配合良好的飲食和生活習慣，以及適量的運動！

歡迎學生發揮創意加插個人的創作元素 (請在以上方格內填色)

特別鳴謝一型糖路人 Vincent 設計