

# Diabetes Hongkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康長跑 2020

12 Jan 2020 Sunday - Temperature: 16C Humidity: 66%

## 5km Run - Men's Open (ind.) aged 14 and above (5公里跑 - 男子公開組 (個人) 14歲或以上)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	M014	張偉民	Cheung Wai Man	00:18:11
2	M106	黎穎德	Lai Wing Tak	00:18:44
3	M125	麥肇麟	Mak Siu Lun	00:19:17
4	M126	許少宇	Hui Siu Yue	00:20:34
5	M002	林俊偉	Lam Chun Wai	00:20:52
6	M005	莫偉聰	Mok Wai Chung	00:21:52

## 5km Run - Women's Open (ind.) aged 14 and above (5公里跑 - 女子公開組 (個人) 14歲或以上)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	W057		LEE PUI YEE AGNES	00:25:11
2	W096		Jean JAVILLONAR	00:26:28
3	W103	秦保欣	Chun Po Yan	00:26:48
4	W082	黃文英	WONG MAN YING	00:27:10
5	W084		Yee Ng	00:28:18
6	W099	陳朝楓	CHAN ASHLEY CHIU FUNG	00:29:39

## 5km Men's Open (HCP Invitation)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	E26		EDDIE LEUNG	00:22:53
2	E17		TO KA FAI	00:27:39
3	E21		LO YI TAT	00:28:34

## 5km Women's Open (HCP Invitation)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	E34		YOUNG YI SHAN SAMANTHA	00:26:55
2	E31		CHEUNG SHUK MAN	00:26:59
3	E32		WONG MEI NA	00:29:19

# Diabetes Hongkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康長跑 2020

12 Jan 2020 Sunday - Temperature: 16C Humidity: 66%

## MSD 10km Run - Men's Junior (ind.) aged 14-29 (美國默沙東10公里跑 - 男子青年組 (個人) 14 - 29歲)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	1006	卓啟廉	Cheuk Kai lim	00:35:02
2	1007	鄧名揚	Tang Ming Yeung	00:35:18
3	1008	楊格	Yeung kak	00:36:14
4	1021		Chu Ho Ting	00:37:25
5	1022	蔡貴鑫	TSOI KWAI YAM	00:37:26
6	1004	余卓軒	Yee Cheuk Hin	00:38:41

## MSD 10km Run - Men's Senior1 (ind.) aged 30-39 (美國默沙東10公里跑 - 男子高級組1 (個人) 30 - 39歲)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	2073		Gavin Massingham	00:34:00
2	2010	鄭學森	Cheng hok sum	00:36:00
3	2031	梁啟堅	Leung Kai Kin	00:37:21
4	2036	陳俊賢	CHAN CHUN YIN	00:37:59
5	2008	林耀權	LAM YIU KUEN	00:38:32
6	2012	蔡民堅	Choy Man Kin	00:39:01

## MSD 10km Run - Men's Senior2 (ind.) aged 40-49 (美國默沙東10公里跑 - 男子高級組2 (個人) 40 - 49歲)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	3070		Yung Lit Cheung	00:37:23
2	3091		Alan Zagury	00:37:37
3	3055	張劭暉	CHEUNG SHIU FAI	00:39:16
4	3012		LAM KWOK WUT	00:39:57
5	3066	陳健	CHAN KIN	00:40:46
6	3039	黃家禮	Eddy Wong	00:42:00

## MSD 10km Run - Men's Master (ind.) aged 50 or above (美國默沙東10公里跑 - 男子先進組 (個人) 50歲或以上)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	4004	朱偉成	Chu wai sing	00:39:27
2	4021		Chiang Yuk Shui	00:41:03
3	4154	譚光耀	tam kwong yiu ali	00:42:10
4	4113	盧偉立	LO WAI LAP	00:44:17
5	4046	蔡江懷	Wilson Choi	00:45:22
6	4144	王皓生	Wong Ho Seng	00:45:52

## MSD 10km Run - Women's Junior (ind.) aged 14-29 (美國默沙東10公里跑 - 女子青年組 (個人) 14 - 29歲)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	5004	蔡欣諭	Tsoi Yun Yue Phoebe	00:41:28
2	5008	馮嘉莉	FUNG KELLY	00:42:38
3	5006	梁樂文	Leung Lok Man Coco	00:44:03
4	5011		chan wing yee	00:44:25
5	5019		Wong Yee Ki Isabella	00:48:56
6	5012	鄧皓寧	TANG HO LING JUNE	00:49:00

# Diabetes Hongkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康長跑 2020

12 Jan 2020 Sunday - Temperature: 16C Humidity: 66%

## MSD 10km Run - Women's Senior1 (ind.) aged 30-39 (美國默沙東10公里跑 - 女子高級組1 (個人) 30 - 39歲)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	6036	黃詠研	Wong Wing Yin	00:43:43
2	6052	賴惠珍	Lai Wai Chun	00:44:04
3	6051	曾惠詩	TSANG WAI SZE	00:47:52
4	6053	張敏芝	Cheung man chi	00:48:32
5	6034	何倩婷	Maggie Ho	00:50:46
6	6055		Leung Suet Lun	00:51:26

## MSD 10km Run - Women's Senior2 (ind.) aged 40-49 (美國默沙東10公里跑 - 女子高級組2 (個人) 40 - 49歲)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	7051	馬凱儀	Ma Hoi Yi Melody	00:44:32
2	7033	林詠茵	LAM WING YAN	00:50:59
3	7010		Shirley Wong	00:51:19
4	7034		WONG ANGEL	00:52:32
5	7040	曾霞蘭	Tsang Har Lan	00:53:08
6	7028		CHAN PO YI	00:55:06

## MSD 10km Run - Women's Master (ind.) aged 50 or above (美國默沙東10公里跑 - 女子先進組 (個人) 50歲或以上)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	8021	楊美倫	Yeung Mei Lun	00:49:11
2	8055	布嘉燕	Po ka yin	00:49:14
3	8008		Ada Chan	00:49:23
4	8022	吳幼蘭	NG YAU LAN	00:51:09
5	8049	馮惠群	FUNG Wai Kwan	00:51:55
6	8011		Joyce Lui	00:52:24

## 10km Men's Open (HCP Invitation)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	E10		YEUNG YIU CHEONG	00:45:56
2	E05		NG SHEUNG WAH	00:46:12
3	E02		FU SEE CHEUK	00:47:59

## 10km Women's Open (HCP Invitation)

Category Position 組別排名	Bib 選手號碼	姓名	Name	Official Time 大會時間
1	E15		CHAU SUET MING	00:52:08
2	E14		LAW KWUN KIU MONICA	00:53:05
3	E16		HUI PUI SZE GRACE	01:18:28