

# 香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

## 5公里 5km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	45	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M001	36126	飯尾真之	IIO MASAYUKI	00:36:25
1	62	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M002	36127	蔡偉銓	Choy Wai Chuen wilson	00:46:54
1	40	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M004	36129	熊俊威	HUNG CHUN WAI	00:34:07
1	6	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M006	36131	張兆恒	Cheung Siu Hang	00:24:24
1	8	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M007	36132	王俊皓	Wong chun ho	00:25:43
1	16	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M008	36133	張逸翹	Cheung Yat Kiu	00:28:20
1	49	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M010	36135	林信恒	Lam Shun Hang	00:38:56
1	32	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M011	36136	楊聯平	Arthur Young	00:32:26
1	51	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M012	36137		Pang Chung Keung	00:40:48
1	1	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M013	36138	王天佑	WONG TIN YAU	00:18:22
1	26	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M014	36139		X Llewel Dick Galapon Angala	00:29:46
1	59	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M015	36140	黎健輝	LAI KIN FAI	00:45:51
1	59	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M016	36141	黎流波	LAI LAU PO	00:45:51
1	41	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M017	36142	蘇毅彥	SO NGAI YIN	00:34:35
1	21	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M018	36143	蘇力希	SO LIK HEI	00:28:59
1	65	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M019	36144	梁國強	Leung Kwok Keung	00:49:27
1	55	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M020	36145	布德洪	PO TAK HUNG	00:43:59
1	66	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M021	36146		Johnny	00:49:41
1	58	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M022	36147	布朗希	PO LONG HEI	00:45:27
1	61	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M023	36148		CHU TSZ HO	00:46:51
1	52	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M024	36149	司徒兆寧	Szeto Siu Ning	00:41:29
1	36	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M025	36150	李建民	Lee Kin Man Bernard	00:33:22
1	64	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M026	36151	潘正谷	Poon Ching Kuk	00:48:46
1	22	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M027	36152	陳展航	Chan Chin Hong	00:29:16
1	47	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M028	36153		Wong Wai Lim	00:37:44
1	29	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M029	36154		Fung Wai Kuen Thomas	00:31:47
1	7	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M030	36155	麥悅恒	Mak Yuet Hang	00:24:56
1	2	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M031	36156	王偉成	Wong Wai Shing	00:19:49
1	12	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M033	36158	馬錦標	Ma Kam Biu	00:26:42
1	39	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M034	36159	鄭錦材	Cheng Kam Choi	00:33:54
1	28	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M035	36160	李家致	Li Ka Chi	00:31:20
1	13	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M036	36161	楊嘉博	Yeung Kar Bok	00:26:56
1	3	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M037	36162		Leung Wan Tik	00:21:18
1	5	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M038	36163		Alan John Graham	00:23:45
1	70	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M039	36164	陳國全	CHAN Kwok Chuen	01:10:31
1	31	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M041	36166	吳浩然	NG HO YIN	00:32:08

# 香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

## 5公里 5km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	63	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M043	36168	張振業	Cheung Chun Yip	00:47:49
1	11	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M045	36170	楊仁杰	Yueng Yan Kit	00:26:20
1	9	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M046	36171	胡悅禮	Wu Yuet Lai	00:25:46
1	10	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M047	36172	曾柏豪	Tsang Pak Ho	00:26:14
1	24	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M048	36173	陳浩勤	Chan Ho Kan	00:29:26
1	15	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M049	36174	陳文傑	Chan Man Kit	00:28:20
1	4	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M050	36175	黃智聰	Wong Chi Chung	00:23:23
1	44	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M051	36176	陳翰	Chan Hon	00:36:24
1	56	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M052	36177		Barbe Francois	00:44:41
1	37	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M053	36178		Daniel Chan	00:33:23
1	50	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M054	36179		Canice Mok	00:40:08
1	23	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M056	36181	林澤恒	Lam Chak Hang	00:29:18
1	53	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M057	36182		Mak Tsz Wing	00:42:10
1	34	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M058	36183	譚爾樂	Tam Yi Lok	00:32:53
1	17	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M059	36184	陳文謙	Chan Man Him	00:28:30
1	46	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M060	36185	劉俊鳴	Lau Chun Ming	00:36:39
1	25	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M061	36186	余愷浚	Brynjar Yu	00:29:41
1	27	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M062	36187	李樂生	Patrick Li	00:30:50
1	14	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M063	36188	李偉倫	Alan Lee	00:27:37
1	42	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M064	36189	鍾昊廷	Jack Chung Ho Ting	00:34:37
1	68	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M065	36190	羅進	Roger Lo Chun	01:06:07
1	69	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M066	36191	游思聰	Tony Yau sze chung	01:06:09
1	35	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M068	36193	陳樹銘	Patrick Chan Shu Ming	00:33:17
1	18	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M070	36195	林浩進	Torres Lam Ho chun	00:28:35
1	33	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M071	36196	梁文諾	Nixon Leung Man Nok	00:32:50
1	54	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M072	36197	陳旭爭	Ben Chan Yuk Tsang	00:43:31
1	30	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M073	36198	潘俊琪	Poon Chun Ki	00:31:56
1	43	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M074	36199	張偉賢	Patrick Cheung	00:34:40
1	19	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M076	36201	何政桁	Ho Ching Hang	00:28:51
1	20	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M077	36202		Leung Cheuk Man	00:28:59
1	38	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M078	36203		Patrick Tsang	00:33:45
1	48	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M079	36204	陳錦泉	Chan Kam Chuen	00:38:17
1	67	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M080	36205	黃浩邦	Wong Ho Pong	00:53:23
1	57	男子5公里公開組 Men's 5km Open	M081	36206	周明	Chow Ming	00:44:54
1	6	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E201	36082		Siu Shing Chung	00:39:16
1	3	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E202	36083		Tsang Chiu Chi	00:32:46

# 香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

## 5公里 5km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	9	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E204	36085		Li Tsz Wai	00:41:14
1	2	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E207	36088		Wu Enoch	00:30:58
1	8	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E208	36089		Tsang Man Wo	00:41:01
1	10	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E209	36090		CHUI WING HO	00:47:30
1	7	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E210	36091		LAM LONG YI	00:40:51
1	1	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E211	36092		CHEUNG LOK YIN DOMINIC	00:28:29
1	5	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E212	36093		CHAN TING HING	00:38:02
1	4	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子5公里 Men's 5km	E213	36094	胡裕初	WOO YU CHO	00:34:09
1	35	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W001	36209	黃睿翹	Wong Yui Kiu	00:39:54
1	11	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W002	36210	彭文楓	PANG MAN FUNG	00:33:25
1	20	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W003	36211	飯尾麻里香	IIO MARIKA	00:36:25
1	42	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W006	36214	李詠旋	Lee Wing Shuen	00:44:36
1	36	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W007	36215	黃雅慧	Wong Yah Wei	00:40:01
1	22	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W008	36216	曹婉楓	Tso Yuen Fung	00:37:01
1	15	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W009	36217	曹婉華	Tso Yuen Wah	00:35:06
1	8	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W010	36218	梁悅晴	Leung Yuet Ching Bernice	00:31:32
1	39	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W012	36220	趙雪盈	CHIU SHUET YING	00:41:05
1	28	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W013	36221	梁瑞綸	LEUNG Shui Lun Sonia	00:37:31
1	46	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W017	36225		Lee Hoi Cheung	00:46:32
1	1	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W018	36226	陳美鳳	CHAN MEI FUNG OLIVIA	00:23:00
1	12	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W019	36227	吳凱琳	Ellen NG	00:34:50
1	49	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W020	36228	趙洛雅	Chiu Lok Nga Claire	00:47:24
1	25	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W021	36229	趙雅然	Chiu Ya Yin Gladys	00:37:13
1	38	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W022	36230	Sheryna Wuin	Sheryna De Wuin	00:40:42
1	16	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W023	36231		SO Chi Tong	00:35:14
1	41	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W025	36233	布曉彤	PO HIU TUNG	00:43:59
1	50	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W026	36234		ANGIE IP	00:49:40
1	43	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W027	36235	布凱琪	PO HOI KI	00:44:54
1	34	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W028	36236	劉慧紅	Lau wai hung	00:39:49
1	45	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W029	36237	布芷程	PO TSZ CHING	00:45:47
1	30	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W030	36238	曾佩施	TSANG PUI SZE MEIKEI	00:38:03
1	19	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W031	36239	曾佩儀	TSANG PUI YEE ADA	00:36:01
1	47	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W032	36240		FU PAK YU	00:46:55
1	4	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W033	36241	張錦鳳	CHEUNG KAM FUNG	00:29:13
1	26	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W034	36242	譚斯媚	Tam Sze Mei Shirbe	00:37:21
1	29	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W035	36243	譚斯朗	Tam Sze Long Sharon	00:37:38

# 香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

## 5公里 5km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	6	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W036	36244	倪曼雅	NGAI Man Nga	00:30:49
1	37	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W037	36245	吳紫柔	Wu Tsz Yau	00:40:08
1	13	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W038	36246	梁麗芳	Leung Lai Fong	00:34:51
1	33	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W039	36247	黃惠華	WONG WAI WA	00:39:49
1	7	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W042	36250	張寶如	Cheung Po Yue Winsome	00:31:20
1	14	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W043	36251	李玉冰	LEE YUK PING	00:34:52
1	18	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W044	36252	李玉貞	LEE YUK CHING	00:35:44
1	31	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W045	36253	蕭安亭	Siu On Ting Anna	00:39:13
1	44	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W046	36254	吳秀英	Ng Sau Ying	00:45:22
1	51	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W047	36255	陳婉菁	Chan Yuen Ching	00:50:55
1	2	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W048	36256	梁依琳	Leung E Lim Evelyn	00:28:16
1	17	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W050	36258	關穎研	Beatrice Kwan	00:35:15
1	40	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W052	36260	曹海嘉	Tso Tiffany Hoi Ka	00:42:09
1	48	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W053	36261	楊坤明	Ada Yeung	00:47:02
1	27	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W054	36262	黃逸翎	Wong Yat Ning	00:37:30
1	52	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W055	36263	袁端蔚	Yuen Tuen Wai	00:51:36
1	3	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W057	36265	陳詠然	Chan Wing Yin	00:28:30
1	9	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W058	36266	黃向欣	Camellia Wong	00:32:31
1	5	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W059	36267	李德瑩	Chloe Lee	00:29:42
1	24	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W060	36268	張鳳儀	Chang Fung Yi Sabrina	00:37:06
1	23	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W061	36269	何詠兒	Ho Wing Yee	00:37:06
1	53	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W062	36270	黃璧琦	Peggy Wong Bik Kei	01:06:07
1	32	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W063	36271	李美寶	Candice Lee Mei Po	00:39:26
1	10	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W064	36272	馮芍晞	Charisse Fung	00:32:58
1	21	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W065	36273		Ng Hoi Yan Sherman	00:36:52
1	54	女子5公里公開組 Women's 5km Open	W066	36274	胡雁玲	Wu Ngan Ling	01:26:02
1	2	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E302	36096		Hung Siu Chan,Veronica	00:31:45
1	15	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E303	36097		Chan Po ling	00:47:00
1	3	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E304	36098		Cheung Shuk Man	00:33:42
1	21	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E305	36099		Li Kwai Ling	01:06:37
1	1	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E306	36100		Tam Ka Lam	00:31:35
1	4	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E307	36101		Chan Shuk Wa	00:34:56
1	20	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E308	36102		Huang Hui Ying	01:06:36
1	19	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E309	36103		Wong Christie	00:58:12
1	17	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E310	36104		Chiu SUET KING	00:52:47
1	18	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E311	36105		Wong yu man	00:55:10



# 香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

## 5公里 5km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	8	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E312	36106		Cheng Hop Chun	00:39:11
1	14	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E315	36109		Li Dongqin	00:46:23
1	13	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E316	36110		Chik Ming Yuk Emmi	00:46:20
1	10	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E319	36113		Chan Wingyi	00:43:45
1	12	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E320	36114		Mak Wai Han	00:45:46
1	6	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E321	36115		Tse Wing Ching	00:37:07
1	7	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E322	36116		So Hay Man	00:37:56
1	5	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E323	36117		SO YAN CHI	00:36:18
1	11	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E325	36119		LAI CHUI YI	00:44:24
1	16	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E326	36120		CHOI KA PO	00:47:38
1	9	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子5公里 Women's 5km	E327	36121		CHEUNG SHUET CHING	00:42:20