

## 新聞稿

# 慢性病患隨時「蛇」痛纏身 兩大學會及病友組織攜手合辦流動巡遊車 全港各區與市民齊玩互動小遊戲 宣揚先發制「蛇」

生蛇對市民而言未必陌生，但有不少市民可能誤以為生蛇未必與自己有關。事實上，很多常見的慢性病如糖尿病、心血管病、腎病等，與生蛇關係密切，隨時被「蛇」痛纏身，更可能引發不少後遺症。不過，只要患者及早作出預防，接種疫苗，其實便能減低生蛇及其後遺症的風險。有見及此，各大學會及病友組織攜手合作，包括香港疼痛學會、香港糖尿聯會及關心您的心－心臟病友互助組織，於全港各區設立流動巡遊車，透過不同互動小遊戲及趣味體驗，宣揚「蛇」的禍害與先發制「蛇」的重要性。

俗稱生蛇的帶狀疱疹（herpes zoster 或 shingles），都是由水痘帶狀疱疹病毒（varicella-zoster virus，VZV）引起。年幼時的水痘病毒感染痊癒後，病毒會一直潛伏在神經系統內。當人體免疫力下降時，潛伏的水痘病毒可能乘機大量複製並攻擊神經線，導致受影響神經線附近的皮膚表面長出紅疹，就如一條蛇附在身體上，也就是生蛇。<sup>1</sup>生蛇十分普遍，大約每 3 人就有 1 人有機會生蛇，<sup>2</sup>其中長者、免疫力低下、長期病患者，如糖尿病、高血壓、紅斑狼瘡症和癌症病人等<sup>3,4</sup>生蛇的風險較高，尤其應該提高警覺。

### 慢性病患生蛇風險增 「蛇」後影響深遠

有研究顯示，糖尿病患者生蛇的風險較沒有糖尿病的人士高 78%<sup>5</sup>，估計與糖尿病本身對免疫系統造成影響有一定關係。不僅如此，患者出現後遺神經痛的風險亦較非糖尿病患者高出 45%<sup>6</sup>，更有研究指出，約有四分之一糖尿病患者在生蛇後，其糖化血紅素（HbA1c）會上升，加劇控制病情的難度<sup>7</sup>，作為本港常見慢性病之一，相信有不少市民需要加倍留意。

除了糖尿病患者，心血管病患者亦不能忽視生蛇的危險性，心血管病患者因免

---

<sup>1</sup> Consumer Council. Retrieved from <https://www.consumer.org.hk/tc/shopping-guide/trivia/2022-trivia-shingles>  
Accessed on 30 Aug 2024

<sup>2</sup> About Shingles (Herpes Zoster), CDC. Retrieved from <https://www.cdc.gov/shingles/about/index.html> Last updated at 30 Aug 2024

<sup>3</sup> ACC. Shingles Increases Risk of Heart Attack, Stroke. <https://www.acc.org/about-acc/press-releases/2017/07/05/09/53/shingles-increases-risk-of-heart-attack-stroke>

<sup>4</sup> AAD. SHINGLES: WHO GETS AND CAUSES. <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/shingles-causes>

<sup>5</sup> Suaya JA, Chen SY, Li Q, Burstin SJ, Levin MJ. Incidence of herpes zoster and persistent post-zoster pain in adults with or without diabetes in the United States. *Open Forum Infect Dis*. 2014 Aug 2;1(2):ofu049.

<sup>6</sup> Wen SY, Ou-Yang C, Chang C, Chen CC, Chang HY. Impact of Type 1 Versus Type 2 Diabetes on Developing Herpes Zoster and Post-herpetic Neuralgia: A Population-based Cohort Study. *Acta Derm Venereol*. 2023 Oct 3;103:adv9400.

<sup>7</sup> Muñoz-Quiles C, et al. *HUMAN VACCINES & IMMUNOTHERAPEUTICS*;2017;13;2606-2611.

疫系統加速老化，減低自身的免疫能力，生蛇風險較一般人高 34%<sup>8</sup>，生蛇復發率亦會增加 63%<sup>9</sup>；而患者一旦生蛇，首星期心臟病風險將增加 68%<sup>10</sup>、首個月中風風險亦會增加 78%<sup>11</sup>。假如不幸生蛇上眼，首個月中風風險更會增加一倍<sup>11</sup>。中風風險上升，或與水痘病毒在頭部神經中再次活化可能引起頭部動脈感染，導致中風或短暫性腦缺血發作有關<sup>12</sup>，可見生蛇帶來的影響可以十分嚴重。

生蛇除了被皮疹纏身之時令人苦不堪言，即使皮疹消失，疼痛仍可持續數月至數年，即疱疹後神經痛（postherpetic neuralgia, PHN）<sup>13</sup>。研究顯示，高達三成「生蛇」患者有疱疹後神經痛<sup>14</sup>。而這種後遺神經痛的嚴重性更會隨年紀增長而倍增——研究指，50 歲起「生蛇」後遺神經痛嚴重性將倍增<sup>15</sup>；而且年齡越大，出現疱疹後神經痛的比率也較大，如 70 歲或以上，比率近八成，痛症持續超過一年的患者亦接近一半<sup>16</sup>。

### 流動巡遊車一連六個週末 宣揚「蛇」的禍害

為提高市民對慢性病患者生蛇風險高的認識，各大學會及病友組織是次設立的流動巡遊車，就設計了幾款互動遊戲及體驗，期望寓教育於娛樂，通過互動性及趣味性俱高的形式，增進市民對生蛇與慢性病的認識。除了互動小遊戲及體驗包括「蛇盾局特工」互動遊戲、AR 自拍體驗、趣味小測試，現場更有護士駐場為市民提供相關資訊教育，完成指定「任務」的參加者更將獲贈紀念品。

由 9 月 20 日開始，流動巡遊車將於一連六個星期五、六、日，約定大家在港、九、新界各區見面，詳細日期、時間、地點可參考下表（實際地點或按現場情況而有所調整），歡迎各位市民屆時到訪。

流動巡遊車日程：

日期	時間	地點
9 月 20 日	中午 12 時至下午 3 時;	尖沙咀海防道（熟食市場對出）

<sup>8</sup> Marra F, et al. Open Forum Infect Dis. 2020 ;7(1): ofaa005.

<sup>9</sup> Muñoz-Quiles C, et al. BMC Infectious Diseases;2020;20;1-14.

<sup>10</sup> Minassian C, et al. PLoS Med. 2015 Dec 15;12(12):e1001919.

<sup>11</sup> Marra F et al. BMC Infect Dis 2017;17:198

<sup>12</sup> Wu PH, et al. Journal of clinical medicine;2019;8;1-15.

<sup>13</sup> Harpaz R, et al. MMWR Recomm Rep. 2008 June;57(RR-5):1-30.

<sup>14</sup> Forbes HJ, et al. Neurology. 2016 Jul 5;87(1):94-102.

<sup>15</sup> Kost RG, Straus SE. N Engl J Med 1996;335:32-42

(星期五)	下午 5 時至 8 時	
9 月 21 日 (星期六)	中午 12 時至下午 8 時	大圍站 A 出口村南道
9 月 22 日 (星期日)	中午 12 時至下午 8 時	銅鑼灣百德新街 (Donki 對出)
9 月 27 日 (星期五)	中午 12 時至下午 3 時; 下午 5 時至 8 時	葵芳廣場 荃灣街市
9 月 28 日 (星期六)	中午 12 時至下午 8 時	九龍灣淘大商場 佐敦谷北道
9 月 29 日 (星期日)	中午 12 時至下午 8 時	中環中心 (望向皇后大道中方向)
10 月 4 日 (星期五)	中午 12 時至下午 3 時; 下午 5 時至 8 時	大埔昌運 上水廣場
10 月 5 日 (星期六)	中午 12 時至下午 8 時	青衣運動場附近
10 月 6 日 (星期日)	中午 12 時至下午 8 時	中環碼頭
10 月 11 日 (星期五)	中午 12 時至下午 3 時; 下午 5 時至 8 時	屯門時代廣場 置樂花園
10 月 12 日 (星期六)	中午 12 時至下午 8 時	油塘嘉榮街
10 月 13 日 (星期日)	中午 12 時至下午 8 時	堅尼地城士美菲路
10 月 18 日 (星期五)	中午 12 時至下午 3 時; 下午 5 時至 8 時	筲箕灣望隆街 炮台山城市花園道
10 月 19 日	中午 12 時至下午 8 時	元朗茜青街

(星期六)		
10月20日 (星期日)	中午 12 時至下午 8 時	沙田排頭村
10月25日 (星期五)	中午 12 時至下午 3 時; 下午 5 時至 8 時	旺角西洋菜南街 (百老匯戲院對出) 旺角西洋菜南街 銀行中心附近
10月26日 (星期六)	中午 12 時至下午 8 時	柴灣怡泰街
10月27日 (星期日)	中午 12 時至下午 8 時	石門京瑞廣場

傳媒查詢：

博訊公關顧問

李小姐

電話：98113380

電郵：w.lee@prppl.com

本活動由葛蘭素史克有限公司全力支持