

控糖

多面

睇

費用全免

糖尿病患



簡介

此小組活動由5-10位糖尿病患者及1位糖尿科護士組成，在護士引領下，透過「糖尿病看圖對話」教育工具，運用視覺化及互動式小組探索體驗，讓病友了解糖尿病的成因、治療方案並討論和分享糖尿病的自我管理經驗。

注意

凡首次出席此小組教育活動的病友會員，均可於課程完結後獲得自我監測血糖「糖尿病人試紙資助計劃」HK\$100現金券乙張。

日期

- (1) 2月28日 (五) 健康飲食與運動 (現已接受報名)
- (2) 3月12日 (三) 糖尿病併發症相關風險因子 (2月12日起, 接受報名)
- (3) 3月26日 (三) 糖尿病患足部護理 (2月26日起, 接受報名)

報名

! 名額有限，額滿即止
請於各活動前一個月內致電
香港糖尿聯會 27232087
登記。

時間

下午 2:30 - 4:30

地點

香港糖尿聯會 - 九龍長沙灣道928-930 號時代中心
20樓2001-02室【荔枝角港鐵站C出口】

事項

- * 參加者必須為年滿18歲的糖尿病患者。
- * 每位參加者最多可帶同一位家庭成員免費出席當天活動，但需在報名時說明。
- * 請於活動當日提前15分鐘到達本會。
- * 由於報名人數有限，成功報名者必須出席當日活動；如有2次未能出席者，一年內所報 (已報名/即將報名) 課堂均會列作後備名單。
- * 如活動前3小時懸掛黑色暴雨警告，8號或以上暴風訊號，活動將取消。
- * 首次出席此小組教育活動的病友會員，均可於課程完結後獲得自我監測血糖「糖尿病人試紙資助計劃」HK\$100現金券乙張 (如未加入有關計劃人士，需申請獲批後，方能使用)