

Diabetes Honkong Healthy Run

香港糖尿聯會健康跑 2026

2026-01-11 (SUN)

Men's 5km (Open) 男子5公里公開組

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	M078	Wong wai shing	王偉成	00:19:54
2	M082	SO Pui Fung	蘇沛豐	00:20:12
3	M073	Michael Chan		00:20:33
4	M130	Luk Yin Ting	陸彥廷	00:20:56
5	M035	CHUNG MAN HO	鍾文豪	00:21:28
6	M031	Ka Fung Cheung		00:21:29

Women's 5km (Open) 女子5公里公開組

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	W112	Kwok Foon Yiu	郭歡瑤	00:23:00
2	W091	Lee pui mei		00:24:44
3	W094	Wong Tsz Tung	黃紫彤	00:25:02
4	W069	Cheng Yuk	鄭旭	00:25:58
5	W067	TsangHarLan	曾霞蘭	00:26:02
6	W068	CHENG Lam	鄭琳	00:26:08

Men's 10km Junior 男子10公里青年組

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	1003	LEUNG WANG TO	梁泓韜	00:43:00
2	1006	Chiu Ngai Hei	趙倪謀	00:43:36
3	1005	Kong Ka Lung	江嘉龍	00:44:26
4	1016	Cheng Yat Chun	鄭一俊	00:44:58
5	1014	LAI Kwun Man	賴冠文	00:46:30
6	1017	Bryan Yun		00:47:42

Men's 10km Senior(1) 男子10公里高級組 (一)

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	2011	LAU KAI CHUNG	劉啟聰	00:37:36
2	2017	Leung Tsz Chung Brian	梁子聰	00:39:20
3	2032	Thomas Lam		00:42:00
4	2029	CHAN LONG HO	陳朗豪	00:42:18
5	2038	NGAI KA FAI		00:43:53
6	2012	Ma Hoi Pang	馬海鵬	00:43:55

Men's 10km Senior(2) 男子10公里高級組 (二)

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	3015	Tsang Hoi Hong	曾海康	00:39:29
2	3039	Leung Kai Kin	梁啟堅	00:39:40
3	3011	Kam Chun Wai	甘俊威	00:40:26
4	3022	LOK YIU HONG	駱耀康	00:40:33
5	3074	Chung Man Hong	鍾文康	00:41:09
6	3075	LEUNG YAT SING	梁逸昇	00:42:44

Men's 10km Master 男子10公里跑先進組

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	4042	Chan kin hing	陳建興	00:39:03
2	4063	LI KA LUNG STEPHEN	李嘉龍	00:41:06
3	4145	Wong Ho Luen	黃浩聯	00:42:06
4	4102	Kwong Wai Cheong	鄺偉昌	00:43:02
5	4146	Chung Kwong On		00:43:05
6	4172	TSAI Chi Pang	蔡志鵬	00:43:08

Diabetes Honkong Healthy Run

香港糖尿聯會健康跑 2026

2026-01-11 (SUN)

Women's 10km Junior 女子10公里青年組

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	5007	Lam Man Ting	林曼婷	00:51:28
2	5010	Kylie But		00:59:46
3	5008	LI WING YAN	李咏欣	01:00:32
4	5005	LINLIZHU	林麗珠	01:03:55
5	5006	Lok Nicole Wing Lam		01:08:29
6	5004	WONG King Hei	黃景希	01:17:49

Women's 10km Senior (1) 女子10公里高級組 (一)

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	6015	Wong ka sin	黃嘉倩	00:44:49
2	6022	Yu Wing Yan	余穎欣	00:50:36
3	6019	WONG LOK YIU		00:55:23
4	6014	LAM CHING YEE	林靜宜	01:01:35
5	6016	Fung Wan Yee Tiffany		01:03:39
6	6003	WU HEI IN	胡曦妍	01:04:01

Women's 10km Senior (2) 女子10公里高級組 (二)

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	7043	Lau Wai Han		00:43:20
2	7003	Ho Hau Pui Noel	何巧沛	00:44:32
3	7045	AU WAI YING ROSITA	AU	00:47:48
4	7049	Cheung Ka Po	張家寶	00:49:01
5	7025	WONG KA YAN	黃嘉欣	00:49:21
6	7027	CHAN WING YAN	陳詠恩	00:50:37

Women's 10km Master 女子10公里跑先進組

Position 排名	BIB 號碼	Name Eng 英文姓名	Name Chi 中文姓名	Official Time 大會時間
1	8002	Hui Heung Ning Catherine	許香寧	00:47:27
2	8099	Man Wai Shan		00:48:02
3	8058	Chan Pui Shan Phoebe	陳佩珊	00:49:07
4	8042	Po ka yin	布嘉燕	00:50:49
5	8072	Chu Lok iu	朱洛瑤	00:50:58
6	8018	Hau Siu Mei	侯小薇	00:52:11