

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	101	15	1		女子10公里青年組	5007	林曼婷	Lam Man Ting	00:51:28
2	197	38	2		女子10公里青年組	5010		Kylie But	00:59:46
2	213	44	3		女子10公里青年組	5008	李咏欣	LI WING YAN	01:00:32
2	272	63	4		女子10公里青年組	5005	林麗珠	LINLIZHU	01:03:55
2	327	92	5		女子10公里青年組	5006		Lok Nicole Wing Lam	01:08:29
2	417	135	6		女子10公里青年組	5004	黃景希	WONG King Hei	01:17:49
2	419	137	7		女子10公里青年組	5001	吳漪諾	Ng Yee Lok	01:17:59
2	36	3	1		女子10公里高級組 (一)	6015	黃嘉倩	Wong ka sin	00:44:49
2	91	10	2		女子10公里高級組 (一)	6022	余穎欣	Yu Wing Yan	00:50:36
2	140	26	3		女子10公里高級組 (一)	6019		WONG LOK YIU	00:55:23
2	240	54	4		女子10公里高級組 (一)	6014	林靜宜	LAM CHING YEE	01:01:35
2	267	61	5		女子10公里高級組 (一)	6016		Fung Wan Yee Tiffany	01:03:39
2	273	64	6		女子10公里高級組 (一)	6003	胡曦妍	WU HEI IN	01:04:01
2	289	71	7		女子10公里高級組 (一)	6009	葉穎婷	Yip Wing Ting	01:05:03
2	301	76	8		女子10公里高級組 (一)	6007	鍾月嫦	Chung Yuet Sheung	01:06:14
2	304	78	9		女子10公里高級組 (一)	6017		KAM Suet Ying	01:06:17
2	312	83	10		女子10公里高級組 (一)	6018		Ng Ka Po	01:06:56
2	319	88	11		女子10公里高級組 (一)	6012	莫庭恩	MOK TING YAN	01:08:07
2	323	90	12		女子10公里高級組 (一)	6023	李倩筠	Lee Sin Kwan	01:08:18
2	339	99	13		女子10公里高級組 (一)	6006	鍾月娥	Chung Yuet Nog	01:09:31
2	349	103	14		女子10公里高級組 (一)	6008		Wong siu yin	01:09:56
2	392	124	15		女子10公里高級組 (一)	6013		Pang Ching Yiu	01:14:38
2	408	128	16		女子10公里高級組 (一)	6021		Olivia Lo	01:17:14
2	415	133	17		女子10公里高級組 (一)	6004	陳景瑤	CHAN King Yiu	01:17:46
2	432	144	18		女子10公里高級組 (一)	6011	林可欣	Lam Ho Yan	01:22:10
2	448	156	19		女子10公里高級組 (一)	6020		Lau Yik Ki	01:27:07
2	459	161	20		女子10公里高級組 (一)	6001	陳穎琳	Chan Wing Lam	01:32:03
2	21	1	1		女子10公里高級組 (二)	7043		Lau Wai Han	00:43:20
2	32	2	2		女子10公里高級組 (二)	7003	何巧沛	Ho Hau Pui Noel	00:44:32
2	58	5	3		女子10公里高級組 (二)	7045	AU	AU WAI YING ROSITA	00:47:48
2	72	7	4		女子10公里高級組 (二)	7049	張家寶	Cheung Ka Po	00:49:01

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	81	9	5		女子10公里高級組 (二)	7025	黃嘉欣	WONG KA YAN	00:49:21
2	92	11	6		女子10公里高級組 (二)	7027	陳詠恩	CHAN WING YAN	00:50:37
2	96	12	7		女子10公里高級組 (二)	7008	陳頌楣	Chan Chung Mei	00:50:47
2	104	16	8		女子10公里高級組 (二)	7002	林詠茵	LAM WING YAN	00:51:40
2	108	17	9		女子10公里高級組 (二)	7052	陳雅茵	Crystal Nga Yan Chan	00:51:58
2	109	18	10		女子10公里高級組 (二)	7036	潘翠華	POON CHUI WAH	00:52:04
2	117	20	11		女子10公里高級組 (二)	7014	徐麗君	TSUI LAI KWAN	00:53:07
2	135	24	12		女子10公里高級組 (二)	7010	鄧瑞菊	Tang Shui Kuk	00:55:01
2	141	27	13		女子10公里高級組 (二)	7007		WONG KA KI	00:55:25
2	149	28	14		女子10公里高級組 (二)	7034	張譽玲	Cheung Yue Ling	00:56:09
2	162	30	15		女子10公里高級組 (二)	7030		Lin Yuen Yi Helen	00:57:21
2	184	34	16		女子10公里高級組 (二)	7037	吳菊紅	WU Juhong	00:58:45
2	185	35	17		女子10公里高級組 (二)	7039	吳淑萍	NG SHUK PING	00:58:49
2	218	46	18		女子10公里高級組 (二)	7023		Ngan Sze Ki	01:00:48
2	219	47	19		女子10公里高級組 (二)	7009		May Cheung	01:00:49
2	245	57	20		女子10公里高級組 (二)	7017	楊梅	Yeung Mui	01:01:51
2	269	62	21		女子10公里高級組 (二)	7051	鄧藹盈	Tang Oi Ying	01:03:47
2	288	70	22		女子10公里高級組 (二)	7029		Rachel	01:04:54
2	296	73	23		女子10公里高級組 (二)	7022	劉麗	LIU LI	01:05:37
2	308	79	24		女子10公里高級組 (二)	7048	翟惠嫻	CHAK WAI HAN	01:06:38
2	309	80	25		女子10公里高級組 (二)	7026	吳順賢	Ng Shun Yin	01:06:39
2	310	81	26		女子10公里高級組 (二)	7038		Li Siu Mei	01:06:39
2	313	84	27		女子10公里高級組 (二)	7042	鄺淑兒	KWONG SUK YI	01:07:22
2	320	89	28		女子10公里高級組 (二)	7047	陳敏儀	Chan Man Yi	01:08:12
2	359	108	29		女子10公里高級組 (二)	7035	葉嘉慧	IP KA WAI	01:11:10
2	360	109	30		女子10公里高級組 (二)	7040	余詠詩	Yue Wing Sze	01:11:10
2	370	116	31		女子10公里高級組 (二)	7012	吳若琳	NG YEUK LAM	01:12:00
2	391	123	32		女子10公里高級組 (二)	7050		Fanny Yip	01:14:37
2	402	127	33		女子10公里高級組 (二)	7028	盧志景	Lo Chi King	01:16:04
2	413	131	34		女子10公里高級組 (二)	7004	梁穎兒	Leung Wing Yi	01:17:36
2	423	139	35		女子10公里高級組 (二)	7032	袁彩花	yuan caihua	01:18:26

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	424	140	36		女子10公里高級組 (二)	7031	余曉英	Yu Xiaoying	01:18:28
2	440	149	37		女子10公里高級組 (二)	7019	林霞	WING LAM	01:24:45
2	445	153	38		女子10公里高級組 (二)	7044	冼家瑩	Sin Ka Ying	01:26:20
2	447	155	39		女子10公里高級組 (二)	7006		Lau wing yu	01:26:44
2	456	159	40		女子10公里高級組 (二)	7033	劉麗群	Liu liqun	01:29:25
2	460	162	41		女子10公里高級組 (二)	7021	李惠玲	Lee Wai Ling	01:34:08
2	52	4	1		女子10公里跑先進組	8002	許香寧	Hui Heung Ning Catherine	00:47:27
2	62	6	2		女子10公里跑先進組	8099		Man Wai Shan	00:48:02
2	76	8	3		女子10公里跑先進組	8058	陳佩珊	Chan Pui Shan Phoebe	00:49:07
2	97	13	4		女子10公里跑先進組	8042	布嘉燕	Po ka yin	00:50:49
2	98	14	5		女子10公里跑先進組	8072	朱洛瑤	Chu Lok yiu	00:50:58
2	111	19	6		女子10公里跑先進組	8018	侯小薇	Hau Siu Mei	00:52:11
2	125	21	7		女子10公里跑先進組	8011		Celia Fong	00:53:53
2	132	22	8		女子10公里跑先進組	8028	曾浣鉤	Tsang Joyce	00:54:37
2	133	23	9		女子10公里跑先進組	8062	楊美心	Yeung Mei Sum	00:54:49
2	139	25	10		女子10公里跑先進組	8073		Wong Yuen Yee Shirley	00:55:16
2	151	29	11		女子10公里跑先進組	8077	陳燕玉	CHAN YIN YUK	00:56:21
2	169	31	12		女子10公里跑先進組	8046		Tang Wai Yin	00:57:53
2	171	32	13		女子10公里跑先進組	8052	何柔金	Ho Yau Kam Casini	00:57:57
2	175	33	14		女子10公里跑先進組	8019	王鈺婷	Wong yuk ting	00:58:23
2	186	36	15		女子10公里跑先進組	8075	羅婉君	Lo yuen kwan	00:58:53
2	193	37	16		女子10公里跑先進組	8089	馮美婷	Fung Mei Ting	00:59:32
2	202	39	17		女子10公里跑先進組	8056		Chan Ka Ling Joanne	00:59:57
2	204	40	18		女子10公里跑先進組	8012	唐小燕	Tang xiaoyan	01:00:02
2	206	41	19		女子10公里跑先進組	8033	張影雯	Cheung Ying Man Serena	01:00:16
2	208	42	20		女子10公里跑先進組	8094	劉可欣	LAU LILLIAN	01:00:19
2	211	43	21		女子10公里跑先進組	8008	關佩雅	Kwan Pui Ngar	01:00:22
2	214	45	22		女子10公里跑先進組	8054	郭佩芬	Kwok Pui Fin Cathy	01:00:34
2	222	48	23		女子10公里跑先進組	8084	李玉燕	LEE YUK YIN	01:00:50
2	233	49	24		女子10公里跑先進組	8079	溫房嬌	Wan Fong kiu	01:01:28
2	234	50	25		女子10公里跑先進組	8032	梁展翹	leung chin kiu	01:01:31

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	238	52	26		女子10公里跑先進組	8020	林穎熙	LAM WING HEI	01:01:35
2	239	53	27		女子10公里跑先進組	8064	林詠淇	Lam Wing Ki	01:01:35
2	241	55	28		女子10公里跑先進組	8035		Lam Fai Ha	01:01:38
2	242	56	29		女子10公里跑先進組	8063	陳巧玲	Chan Hau Ling	01:01:38
2	248	58	30		女子10公里跑先進組	8098		April Lau	01:02:24
2	262	59	31		女子10公里跑先進組	8025	張美歡	Cheung Mei Foon Gladys	01:03:06
2	264	60	32		女子10公里跑先進組	8057	黃素嫻	Wong So Sim	01:03:26
2	275	65	33		女子10公里跑先進組	8080	高碧玉	KO PIK YUK	01:04:17
2	276	66	34		女子10公里跑先進組	8001	彭婉詩	Pang Yuen Sze	01:04:23
2	277	67	35		女子10公里跑先進組	8059		Wong Wai Yee Vicky	01:04:23
2	281	68	36		女子10公里跑先進組	8090	李慕姬	Lee Mo Kee Cillia	01:04:37
2	282	69	37		女子10公里跑先進組	8071	葉玉鳳	Yip Yuk Fung	01:04:42
2	293	72	38		女子10公里跑先進組	8095		CHEN Ching Mei	01:05:31
2	297	74	39		女子10公里跑先進組	8092		LAM Pui Lui	01:05:44
2	299	75	40		女子10公里跑先進組	8078	馬麗貞	MA LAI CHING SINNIE	01:06:01
2	303	77	41		女子10公里跑先進組	8088		Chan Sau Mui	01:06:16
2	311	82	42		女子10公里跑先進組	8013	黃彩珍	Wong Choi Chun	01:06:49
2	316	85	43		女子10公里跑先進組	8037	葉美珍	YIP MEI CHUN	01:07:49
2	317	86	44		女子10公里跑先進組	8050	郭慧儀	Kwok Wai Yi Brenda	01:08:02
2	318	87	45		女子10公里跑先進組	8061	袁靜花	YUEN CHING FA NOEL	01:08:06
2	326	91	46		女子10公里跑先進組	8091		Joyce Leung	01:08:28
2	328	93	47		女子10公里跑先進組	8076	梁麗芳	Leung Lai Fong	01:08:29
2	331	95	48		女子10公里跑先進組	8043	譚燕菁	TAM Yin Ching Connie	01:08:42
2	334	96	49		女子10公里跑先進組	8053	徐芝玲	TSUI CHI LING FLORENCE	01:09:18
2	335	97	50		女子10公里跑先進組	8055	廖玉燕	Liu Yuk Yin Amy	01:09:21
2	338	98	51		女子10公里跑先進組	8070		Elsa Lai Wa Leung	01:09:25
2	343	100	52		女子10公里跑先進組	8030	鄔婉慧	WU YUEN WAI	01:09:43
2	346	101	53		女子10公里跑先進組	8040		CHUNG HAU YEE MAGGIE	01:09:54
2	348	102	54		女子10公里跑先進組	8082	李鳳玲	Lee Fung Ling	01:09:55
2	355	104	55		女子10公里跑先進組	8041	黃麗明	Wong Lai Ming	01:10:40
2	357	106	56		女子10公里跑先進組	8016	葉雯嫦	IP MAN SHEUNG	01:10:51

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	358	107	57		女子10公里跑先進組	8100	陳少瓊	Chan Siu King	01:10:55
2	363	110	58		女子10公里跑先進組	8087	曹麗珊	Cho Lai Shan	01:11:22
2	364	111	59		女子10公里跑先進組	8029		FUNG MEI CHU PAMELA	01:11:28
2	365	112	60		女子10公里跑先進組	8026		Tammy Yung	01:11:31
2	366	113	61		女子10公里跑先進組	8023	劉小平	lausiuping	01:11:32
2	367	114	62		女子10公里跑先進組	8022	葉潔雲	Ip kit wan mabel	01:11:33
2	368	115	63		女子10公里跑先進組	8044	陳靜意	Chan Ching Yi	01:11:33
2	376	118	64		女子10公里跑先進組	8048	盧榮娥	Lo Wing Or	01:12:38
2	379	119	65		女子10公里跑先進組	8031	吳淑貞	Ng Shuk Ching	01:12:50
2	380	120	66		女子10公里跑先進組	8049	顧韻嬋	Ku Wun Shim Betty	01:12:56
2	385	121	67		女子10公里跑先進組	8074	林葆妍	Lam Po yin	01:13:26
2	389	122	68		女子10公里跑先進組	8036		Chan Mei Wah Florence	01:14:23
2	393	125	69		女子10公里跑先進組	8081	彭美好	Pang Mei Ho	01:14:45
2	397	126	70		女子10公里跑先進組	8083	韋佩賢	Wai Pui Yin	01:15:25
2	411	129	71		女子10公里跑先進組	8010	劉翠鳳	LAU CHUI FUNG CARMEN	01:17:31
2	412	130	72		女子10公里跑先進組	8034	方少文	FONG SIU MAN	01:17:35
2	414	132	73		女子10公里跑先進組	8069	陳美英	chan mei ying	01:17:44
2	416	134	74		女子10公里跑先進組	8004	黃煒媛	Wong Wai Woon Helen	01:17:48
2	418	136	75		女子10公里跑先進組	8068	陳美芳	chan mei fong	01:17:49
2	420	138	76		女子10公里跑先進組	8085	何嘉雯	Ho Ka Man	01:18:03
2	426	141	77		女子10公里跑先進組	8014		Edith Tong	01:19:40
2	429	142	78		女子10公里跑先進組	8067	連玉清	LIN Yuk Ching	01:20:47
2	431	143	79		女子10公里跑先進組	8086	張美芝	Cheung May Chi	01:21:22
2	435	145	80		女子10公里跑先進組	8038	林欣樺	Lam Yan Wah Jessica	01:22:40
2	436	146	81		女子10公里跑先進組	8093	何賽玲	Ho Choi Ling	01:22:57
2	437	147	82		女子10公里跑先進組	8039	黎葵有	Lai Kwai Yau Rebecca	01:23:51
2	438	148	83		女子10公里跑先進組	8005	黃彩玉	Wong Choi Yuk	01:23:53
2	441	150	84		女子10公里跑先進組	8027	潘麗娟	Poon lai kuen	01:25:43
2	443	151	85		女子10公里跑先進組	8024	關碧嬋	Kwan Pik Sim	01:25:53
2	444	152	86		女子10公里跑先進組	8045		Cheung Kwai Ling Grace	01:25:56
2	446	154	87		女子10公里跑先進組	8015	陸燕兒	Luk Yin Yee	01:26:28

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	453	157	88		女子10公里跑先進組	8066	陳美萍	chan mei ping	01:27:58
2	455	158	89		女子10公里跑先進組	8065	張寶儀	Cheung Po Yee	01:29:03
2	458	160	90		女子10公里跑先進組	8007	陳秀蓮	Chan Sau Lin	01:30:33
2	461	163	91		女子10公里跑先進組	8017	吳潔冰	NG KIT PING ANNY	01:45:21
2	463	164	92		女子10公里跑先進組	8021	何美樺	HO MEI WAH	01:45:33
1	24	1	1		女子5公里公開組	W112	郭歡瑤	Kwok Foon Yiu	00:23:00
1	32	3	2		女子5公里公開組	W091		Lee pui mei	00:24:44
1	34	4	3		女子5公里公開組	W094	黃紫彤	Wong Tsz Tung	00:25:02
1	39	6	4		女子5公里公開組	W069	鄭旭	Cheng Yuk	00:25:58
1	40	7	5		女子5公里公開組	W067	曾霞蘭	TsangHarLan	00:26:02
1	41	8	6		女子5公里公開組	W068	鄭琳	CHENG Lam	00:26:08
1	44	10	7		女子5公里公開組	W039	江曉彤	KONG HIU TUNG	00:26:33
1	46	12	8		女子5公里公開組	W088	魯清怡	Lo Ching yee	00:26:50
1	49	13	9		女子5公里公開組	W085	梁麗麗	Leung Lai Lai	00:27:19
1	50	14	10		女子5公里公開組	W060		Ada	00:27:20
1	51	15	11		女子5公里公開組	W084		Ng Yee	00:27:20
1	55	16	12		女子5公里公開組	W056	羅運通	LAW WAN TUNG	00:27:46
1	58	17	13		女子5公里公開組	W081		Yim Mei Shan Lydia	00:28:01
1	60	18	14		女子5公里公開組	W047	張玉香	Cheung Yuk Heung	00:28:39
1	62	19	15		女子5公里公開組	W087	張錦鳳	CHEUNG KAM FUNG	00:28:48
1	64	21	16		女子5公里公開組	W080		Ling Siu Sin	00:29:08
1	65	22	17		女子5公里公開組	W113	范樂心	Fan Lok Sum	00:29:17
1	66	23	18		女子5公里公開組	W008	楊詩慧	Yeung Sze Wai	00:29:29
1	68	24	19		女子5公里公開組	W104	鄧婉萍	Tang Yuen Ping	00:29:34
1	70	25	20		女子5公里公開組	W030		FION CHAN	00:29:38
1	73	26	21		女子5公里公開組	W123	陳詠然	Chan Wing Yin	00:29:47
1	74	27	22		女子5公里公開組	W064	林靜雯	Lam Ching Man	00:29:52
1	78	29	23		女子5公里公開組	W032		Hoi Yan Kwok	00:30:07
1	86	31	24		女子5公里公開組	W082	關淑嫻	Kwan Shuk Han Barbara	00:31:02
1	88	32	25		女子5公里公開組	W020	盧慧怡	Lo Wai Yee	00:31:09
1	95	36	26		女子5公里公開組	W029	黃婉玲	Wong Yuen Ling	00:31:43

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	102	37	27		女子5公里公開組	W073	陳綺蓮	Chan Yee Lin	00:32:18
1	104	38	28		女子5公里公開組	W116	關穎研	KWAN WING YIN	00:32:32
1	105	39	29		女子5公里公開組	W111	馬新美	Ma Sun Mei	00:32:36
1	109	40	30		女子5公里公開組	W014	鄔婉佩	Wu Yuen Pui	00:32:52
1	110	41	31		女子5公里公開組	W036	胡燕雯	Woo yin man	00:32:55
1	111	42	32		女子5公里公開組	W037	邵婉怡	Siu Yuen yee	00:32:55
1	116	43	33		女子5公里公開組	W044	黃玉英	Wong Yuk Ying Yammie	00:33:18
1	117	44	34		女子5公里公開組	W114	劉穎彤	Ashley Lau	00:33:30
1	119	45	35		女子5公里公開組	W001		Chung Tsing Sum	00:33:31
1	125	48	36		女子5公里公開組	W006	yee	pik yuk yee	00:33:45
1	127	49	37		女子5公里公開組	W066	何寶群	Ho Po Kwan	00:33:48
1	128	50	38		女子5公里公開組	W010	馬少冰	Ma Siu Ping	00:33:48
1	136	53	39		女子5公里公開組	W015		Lam Lianna	00:34:41
1	138	55	40		女子5公里公開組	W013		So Chi Tong	00:35:03
1	139	56	41		女子5公里公開組	W076	梁芷盈	Leung Tsz Ying	00:35:03
1	140	57	42		女子5公里公開組	W098	張淑雯	Cheung Shuk man	00:35:05
1	143	58	43		女子5公里公開組	W117	趙思婷	Chiu Sze Ting	00:35:13
1	144	59	44		女子5公里公開組	W003	李芷宜	Li Tsz Yi	00:35:17
1	146	60	45		女子5公里公開組	W065	蘇綺梅	so yi mui	00:35:18
1	152	61	46		女子5公里公開組	W093	劉桂萍	LAU KWAI PING	00:35:41
1	153	62	47		女子5公里公開組	W095	李玉冰	LEE YUK PING	00:35:42
1	154	63	48		女子5公里公開組	W092	李玉貞	LEE YUK CHING	00:35:42
1	155	64	49		女子5公里公開組	W079	李少芬	Lee Siu Fan	00:35:48
1	159	66	50		女子5公里公開組	W055	王雅宜	Wong Nga Yee, Coey	00:36:18
1	160	67	51		女子5公里公開組	W057	張寶如	Cheung Po Yue Winsome	00:36:25
1	162	68	52		女子5公里公開組	W097	湯曉暉	TONG HIU FAI	00:36:26
1	163	69	53		女子5公里公開組	W021	雲婷婷	Wan ting ting	00:36:41
1	164	70	54		女子5公里公開組	W042	廖芷慧	Liu Tsz Wai	00:36:45
1	165	71	55		女子5公里公開組	W041	李欣怡	Lee Yan Yi	00:36:54
1	166	72	56		女子5公里公開組	W074	黎偉雲	Lai Wai Wan	00:36:57
1	169	73	57		女子5公里公開組	W033		Kan Pik Ki	00:37:13

Diabetes Hongkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	172	74	58		女子5公里公開組	W070	魏燕芳	Hamso	00:37:17
1	175	75	59		女子5公里公開組	W107	李倩	LI SIN	00:37:49
1	176	76	60		女子5公里公開組	W050	陸穎蕎	Rachel Wing-Kiu Lok	00:37:51
1	178	77	61		女子5公里公開組	W106	李明慧	LI MING WAI	00:37:55
1	179	78	62		女子5公里公開組	W118	葉慧雯	Ye Hui Wen Wendy	00:38:08
1	180	79	63		女子5公里公開組	W089	尹巧雲	WAN HAU WAN	00:38:13
1	181	80	64		女子5公里公開組	W083	陳素冰	CHAN SO PING	00:38:25
1	183	81	65		女子5公里公開組	W075	羅凱玲	Lo Hoi Ling	00:38:32
1	187	83	66		女子5公里公開組	W078	林慧珍	Lam Wai Chun	00:38:55
1	189	84	67		女子5公里公開組	W049	趙雅然	Chiu Ya Yin Gladys	00:38:58
1	190	85	68		女子5公里公開組	W018	何嘉敏	Ho Ka Man Joyce	00:39:04
1	191	86	69		女子5公里公開組	W043	張美燕	Cheung Mei Yin	00:39:09
1	194	87	70		女子5公里公開組	W022	布芷程	PO TSZ CHING	00:39:17
1	195	88	71		女子5公里公開組	W007	陳嘉儀	CHAN KA YEE	00:39:36
1	196	89	72		女子5公里公開組	W103	陳詠敏	CHAN WING MAM	00:39:45
1	197	90	73		女子5公里公開組	W086		Chan ka yan	00:39:52
1	199	92	74		女子5公里公開組	W046	黃艷貞	Wong Im Cheng	00:39:59
1	200	93	75		女子5公里公開組	W045	黃艷芳	Wong yim fong	00:40:18
1	201	94	76		女子5公里公開組	W011	徐幼嫻	Chui Yau han	00:40:21
1	204	96	77		女子5公里公開組	W122	馮錠婷	Fung Ting Ting	00:40:56
1	207	98	78		女子5公里公開組	W034		Kan Wing Kei	00:41:17
1	208	99	79		女子5公里公開組	W040	馬詠殷	MA WING YAN	00:41:24
1	210	100	80		女子5公里公開組	W096	曾麗芬	TSANG LAI FAN	00:41:34
1	211	101	81		女子5公里公開組	W059	張惠兒	Cheung Wai Yee	00:41:40
1	213	102	82		女子5公里公開組	W119	尹婉梅	Wan Yuen Mui	00:41:51
1	216	103	83		女子5公里公開組	W120	何詠兒	何詠兒	00:42:19
1	218	104	84		女子5公里公開組	W121	張鳳儀	張鳳儀	00:42:22
1	220	105	85		女子5公里公開組	W002	冼美嫻	Sin Mei Shan	00:42:24
1	221	106	86		女子5公里公開組	W024	布凱琪	PO HOI KI	00:42:25
1	222	107	87		女子5公里公開組	W004		Kwong wai yee	00:42:33
1	223	108	88		女子5公里公開組	W009		Leung may wai	00:42:34

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	228	110	89		女子5公里公開組	W125		Cheung Ho Ki Bernice	00:43:10
1	229	111	90		女子5公里公開組	W054	李惠英	LI WAI YING	00:43:21
1	230	112	91		女子5公里公開組	W017	劉美華	Liu Meihua	00:43:22
1	235	114	92		女子5公里公開組	W051	Ku	Alan	00:44:01
1	238	117	93		女子5公里公開組	W115	許心怡	Hui Sum Yi	00:45:32
1	240	118	94		女子5公里公開組	W100		Tsang Sui Chi	00:45:37
1	241	119	95		女子5公里公開組	W099		Tsang Shui Chi	00:45:37
1	244	121	96		女子5公里公開組	W058		Lee Cho Kiu	00:46:24
1	247	122	97		女子5公里公開組	W023	布曉彤	PO HIU TUNG	00:47:07
1	248	123	98		女子5公里公開組	W062	趙雪盈	Chiu shuet ying	00:47:13
1	249	124	99		女子5公里公開組	W071		Mak Sau Wa	00:47:21
1	256	126	100		女子5公里公開組	W108	丁凌嫻	TING LING YIN	00:48:38
1	257	127	101		女子5公里公開組	W019	駱慧嫻	Lok Wai Han	00:48:55
1	261	129	102		女子5公里公開組	W025	FU	PAK YU	00:49:51
1	266	133	103		女子5公里公開組	W110		Regina Lam	00:52:43
1	267	134	104		女子5公里公開組	W127	梁綺雯	Janet Leung	00:52:54
1	268	135	105		女子5公里公開組	W126	莫瑋琪	Mok Daisy Hei Bui	00:52:58
1	270	137	106		女子5公里公開組	W090	梁麗容	LEUNG LAI YUNG	00:55:24
1	272	138	107		女子5公里公開組	W109	歐陽天珮	Au Yeung Tin Pui	00:55:52
1	280	141	108		女子5公里公開組	W063	黃美愛	WONG MEI OI	00:57:53
1	284	143	109		女子5公里公開組	W028		Gabay Gwen Ross Claudio	00:58:25
1	287	145	110		女子5公里公開組	W061	楊芷晴	Yeung Tsz Ching	00:58:33
1	288	146	111		女子5公里公開組	W027		Gabay Michayla Claudio	00:58:39
1	289	147	112		女子5公里公開組	W026		Claudio Mary Rose Del Mundo	00:58:39
1	290	148	113		女子5公里公開組	W101		Tsang Sui Chun	00:58:54
1	291	149	114		女子5公里公開組	W102		Tsang Shui Yee	00:58:56
1	293	151	115		女子5公里公開組	W124		Lam Yee Man Gwen	00:59:54
2	15	15	1		男子10公里青年組	1003	梁泓韜	LEUNG WANG TO	00:43:00
2	23	22	2		男子10公里青年組	1006	趙倪謀	Chiu Ngai Hei	00:43:36
2	29	28	3		男子10公里青年組	1005	江嘉龍	Kong Ka Lung	00:44:26
2	37	34	4		男子10公里青年組	1016	鄭一俊	Cheng Yat Chun	00:44:58

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	47	44	5		男子10公里青年組	1014	賴冠文	LAI Kwun Man	00:46:30
2	55	51	6		男子10公里青年組	1017		Bryan Yun	00:47:42
2	89	80	7		男子10公里青年組	1013	郭子宏	Kwok Tsz Wang	00:50:21
2	122	102	8		男子10公里青年組	1004	張雲翔	Cheung Wan Cheung	00:53:28
2	131	110	9		男子10公里青年組	1018	葉銘真	Yip Ming Chun	00:54:37
2	174	142	10		男子10公里青年組	1010	徐思翰	XU SIHAN	00:58:04
2	187	151	11		男子10公里青年組	1008	鄭綽健	Cheng Cheuk Kin	00:58:55
2	207	166	12		男子10公里青年組	1007	羅銘賢	Lo Ming Yin Alvin	01:00:19
2	229	181	13		男子10公里青年組	1009		WONG CHUN KIT	01:01:13
2	285	216	14		男子10公里青年組	1015	楊正研	Yeung Ching Yin	01:04:46
2	337	240	15		男子10公里青年組	1011	關丞緯	KWAN SHING WAI	01:09:22
2	407	280	16		男子10公里青年組	1001	區展恆	Au Chin Hang	01:17:07
2	462	299	17		男子10公里青年組	1002	鄧偉俊	TANG WAI CHUN JOHN	01:45:26
2	1	1	1		男子10公里高級組 (一)	2011	劉啟聰	LAU KAI CHUNG	00:37:36
2	3	3	2		男子10公里高級組 (一)	2017	梁子聰	Leung Tsz Chung Brian	00:39:20
2	10	10	3		男子10公里高級組 (一)	2032		Thomas Lam	00:42:00
2	12	12	4		男子10公里高級組 (一)	2029	陳朗豪	CHAN LONG HO	00:42:18
2	25	24	5		男子10公里高級組 (一)	2038		NGAI KA FAI	00:43:53
2	26	25	6		男子10公里高級組 (一)	2012	馬海鵬	Ma Hoi Pang	00:43:55
2	27	26	7		男子10公里高級組 (一)	2034	林文傑	LAM MAN KIT JACKIE	00:44:13
2	42	39	8		男子10公里高級組 (一)	2003	李康華	LEE HONG WA	00:45:49
2	43	40	9		男子10公里高級組 (一)	2047	鄧永耀	Deng Yong Yao kevin	00:46:11
2	66	60	10		男子10公里高級組 (一)	2021	Johny wong	Wong wai hin	00:48:34
2	69	63	11		男子10公里高級組 (一)	2036	車家棟	Cher Ka Tung	00:48:40
2	79	71	12		男子10公里高級組 (一)	2020	蔡俊偉	Choy chunwai	00:49:14
2	84	75	13		男子10公里高級組 (一)	2045		Wong Ming Him Martin	00:49:32
2	94	83	14		男子10公里高級組 (一)	2040	丘子剛	YAU CHI KWONG WILSON	00:50:45
2	103	88	15		男子10公里高級組 (一)	2023	吳建樺	NG KIN WA	00:51:31
2	110	92	16		男子10公里高級組 (一)	2005		CHENG KWOK KUEN	00:52:04
2	119	99	17		男子10公里高級組 (一)	2030	關皓軒	kwan ho hin	00:53:17
2	120	100	18		男子10公里高級組 (一)	2033	盧俊謙	Lo Chun Him	00:53:22

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	128	107	19		男子10公里高級組 (一)	2010	梁德基	LEUNG TAK KEI	00:54:12
2	134	111	20		男子10公里高級組 (一)	2044	洪錦俊	Hung Kam Chun	00:54:57
2	156	127	21		男子10公里高級組 (一)	2016	鄧裕霖	Philip Tang	00:56:42
2	161	132	22		男子10公里高級組 (一)	2027	李嘉樂	LI KA LOK	00:57:12
2	180	147	23		男子10公里高級組 (一)	2004	鄔雲龍	Wu Wan Lung	00:58:39
2	181	148	24		男子10公里高級組 (一)	2013		Shiu Fong Chun	00:58:39
2	189	153	25		男子10公里高級組 (一)	2002	許俊煒	HUI CHUN WAI	00:59:12
2	199	161	26		男子10公里高級組 (一)	2015		Chin Ki Kin	00:59:50
2	212	169	27		男子10公里高級組 (一)	2042	施漢豪	Sze Hon Ho	01:00:30
2	228	180	28		男子10公里高級組 (一)	2014	張霆鋒	Cheung Ting Fung	01:01:11
2	252	194	29		男子10公里高級組 (一)	2043		Daniel Chan	01:02:42
2	271	209	30		男子10公里高級組 (一)	2008	簡浩然	Kan Ho Yin	01:03:55
2	291	220	31		男子10公里高級組 (一)	2022	程家倫	CHING KA LUN	01:05:15
2	302	226	32		男子10公里高級組 (一)	2009	鄭鎮鋒	CHENG CHUN FUNG	01:06:16
2	306	228	33		男子10公里高級組 (一)	2019		MAN KIN WAI	01:06:21
2	315	231	34		男子10公里高級組 (一)	2028		Siu Jackson Wing Hei	01:07:48
2	324	234	35		男子10公里高級組 (一)	2046	麥浩宇	Mak Ho Yu	01:08:21
2	347	246	36		男子10公里高級組 (一)	2018	李文浩	Li Man Ho	01:09:55
2	386	265	37		男子10公里高級組 (一)	2025	何智堅	Ho Chi Kin	01:13:37
2	404	277	38		男子10公里高級組 (一)	2006	郭智堯	KWOK CHI YIU	01:16:42
2	406	279	39		男子10公里高級組 (一)	2001	麥肇祺	MAK SIU KI	01:17:06
2	4	4	1		男子10公里高級組 (二)	3015	曾海康	Tsang Hoi Hong	00:39:29
2	5	5	2		男子10公里高級組 (二)	3039	梁啟堅	Leung Kai Kin	00:39:40
2	6	6	3		男子10公里高級組 (二)	3011	甘俊威	Kam Chun Wai	00:40:26
2	7	7	4		男子10公里高級組 (二)	3022	駱耀康	LOK YIU HONG	00:40:33
2	9	9	5		男子10公里高級組 (二)	3074	鍾文康	Chung Man Hong	00:41:09
2	13	13	6		男子10公里高級組 (二)	3075	梁逸昇	LEUNG YAT SING	00:42:44
2	14	14	7		男子10公里高級組 (二)	3069	林豪賢	LUM HO YIN	00:42:57
2	20	20	8		男子10公里高級組 (二)	3041	林偉培	Lam Wai Pui	00:43:16
2	30	29	9		男子10公里高級組 (二)	3048	程光文	Ching kwong man	00:44:29
2	31	30	10		男子10公里高級組 (二)	3021	陳小榮	Chan siu wing	00:44:31

Diabetes Hongkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	33	31	11		男子10公里高級組 (二)	3076	錢鶴齡	Hawkins Hok Ling Chin	00:44:34
2	34	32	12		男子10公里高級組 (二)	3049	鄧永傑	Tang Wing Kit	00:44:40
2	38	35	13		男子10公里高級組 (二)	3070	陳卓豪	CHAN CHEUK HO	00:45:16
2	41	38	14		男子10公里高級組 (二)	3082	高發明	KO FAT MING	00:45:47
2	46	43	15		男子10公里高級組 (二)	3040	陳偉基	Chan Wai Kei	00:46:20
2	48	45	16		男子10公里高級組 (二)	3079	劉文俊	Lau Man Chun	00:46:33
2	49	46	17		男子10公里高級組 (二)	3001		LI CHUN WAI	00:46:36
2	50	47	18		男子10公里高級組 (二)	3066	侯俊達	HAU CHUN TAT	00:46:46
2	51	48	19		男子10公里高級組 (二)	3014		CHAN YIN CHEUNG	00:46:50
2	53	49	20		男子10公里高級組 (二)	3089	劉家晉	Lau Ka Chun	00:47:27
2	54	50	21		男子10公里高級組 (二)	3085	游清偉	YAU CHING WAI	00:47:40
2	56	52	22		男子10公里高級組 (二)	3084		Wallace, Chau Chi Ming	00:47:44
2	59	54	23		男子10公里高級組 (二)	3024	羅耀宗	LO YIU CHUNG	00:47:57
2	60	55	24		男子10公里高級組 (二)	3013	廖展圖	LIU CHIN TO	00:47:59
2	65	59	25		男子10公里高級組 (二)	3044	歐陽嘉權	Au Yeung ka kuen	00:48:24
2	67	61	26		男子10公里高級組 (二)	3054	陳錦通	Chan Kam Tung	00:48:38
2	71	65	27		男子10公里高級組 (二)	3019	鄧煒文	Tang wai man	00:48:53
2	77	69	28		男子10公里高級組 (二)	3071	陳卓然	Chan cheuk yin	00:49:08
2	85	76	29		男子10公里高級組 (二)	3055	洪俊朗	Hung Chun Long	00:49:40
2	93	82	30		男子10公里高級組 (二)	3026	梁鎮遠	LEUNG CHUN YUEN	00:50:43
2	102	87	31		男子10公里高級組 (二)	3086		Nigel Ning Xu	00:51:31
2	106	90	32		男子10公里高級組 (二)	3038	馮俊言	FUNG CHUN YIN	00:51:56
2	114	95	33		男子10公里高級組 (二)	3050	蔡天發	choy tin fat	00:52:55
2	124	104	34		男子10公里高級組 (二)	3012	袁家健	YUEN KA KIN	00:53:35
2	129	108	35		男子10公里高級組 (二)	3058	陳國傑	CHAN KWOK KIT	00:54:17
2	130	109	36		男子10公里高級組 (二)	3061	陳智倫	Chan Chi Lun	00:54:17
2	136	112	37		男子10公里高級組 (二)	3030		Tsang Chi Wai	00:55:07
2	145	118	38		男子10公里高級組 (二)	3078	鍾志雄	Antony Chung	00:55:49
2	153	124	39		男子10公里高級組 (二)	3023	陳宇申	Chan Yu San	00:56:31
2	154	125	40		男子10公里高級組 (二)	3062	張浩然	CHEUNG HO YIN	00:56:38
2	157	128	41		男子10公里高級組 (二)	3057		Kwong Chun nam	00:56:46

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	158	129	42		男子10公里高級組 (二)	3052		Leung Ka Wai	00:57:01
2	159	130	43		男子10公里高級組 (二)	3016	陳栢健	Chan Pak Kin	00:57:09
2	170	139	44		男子10公里高級組 (二)	3032	吳偉杰	Ng wai kit	00:57:56
2	176	143	45		男子10公里高級組 (二)	3018	田寶威	Tin po wai	00:58:31
2	191	155	46		男子10公里高級組 (二)	3093	余柏基	Yu Pak Kei	00:59:21
2	192	156	47		男子10公里高級組 (二)	3097	馬鐸樂	Ma Enoch	00:59:26
2	194	157	48		男子10公里高級組 (二)	3006	張家樑	Cheung Ka Leung	00:59:38
2	196	159	49		男子10公里高級組 (二)	3046	周	Chow Cho Ting	00:59:41
2	200	162	50		男子10公里高級組 (二)	3043	陳敬樑	Chan King Leung	00:59:53
2	201	163	51		男子10公里高級組 (二)	3067		Tse Kam Fung	00:59:56
2	224	176	52		男子10公里高級組 (二)	3051	張壽允	Cheung Sau Wan	01:01:00
2	225	177	53		男子10公里高級組 (二)	3017	羅耀輝	Lo yiu fai	01:01:00
2	235	185	54		男子10公里高級組 (二)	3009	馮建皓	FUNGKINHO	01:01:31
2	253	195	55		男子10公里高級組 (二)	3029		CHAN WAN LUNG	01:02:43
2	257	199	56		男子10公里高級組 (二)	3088		Siu Kwok Kuen Vincent	01:02:56
2	261	203	57		男子10公里高級組 (二)	3053	潘炳森	Poon Ping Sum	01:03:03
2	274	210	58		男子10公里高級組 (二)	3092	林穎	Wing Lam	01:04:03
2	278	211	59		男子10公里高級組 (二)	3094	司徒永樂	Szeto Wing Lok	01:04:25
2	279	212	60		男子10公里高級組 (二)	3060	陳君博	Chan kwan pok	01:04:26
2	292	221	61		男子10公里高級組 (二)	3037	陳家文	CHAN KA MAN	01:05:21
2	294	222	62		男子10公里高級組 (二)	3028		Kot hiu fai	01:05:35
2	336	239	63		男子10公里高級組 (二)	3036	李國威	Li KWOK wai	01:09:22
2	340	241	64		男子10公里高級組 (二)	3031	梁熙文	LEUNG HEI MAN	01:09:33
2	342	243	65		男子10公里高級組 (二)	3065	關衛强	KWAN WAI KEUNG	01:09:40
2	344	244	66		男子10公里高級組 (二)	3083	陳偉奇	CHAN WAI KI	01:09:46
2	350	247	67		男子10公里高級組 (二)	3042		Chan Lok	01:10:09
2	351	248	68		男子10公里高級組 (二)	3073	王天恒	Wong Tin Hang	01:10:23
2	353	250	69		男子10公里高級組 (二)	3087		CHOI YU TUNG Martin	01:10:33
2	362	253	70		男子10公里高級組 (二)	3035	黃耀華	Wong yiu wah	01:11:20
2	369	254	71		男子10公里高級組 (二)	3091	翁碩邦	Yung Shek Bong	01:11:47
2	381	261	72		男子10公里高級組 (二)	3004	趙克暉	Chiu Hak Fai	01:12:57

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	382	262	73		男子10公里高級組 (二)	3095		Kin Nang Kenneth Pang	01:12:59
2	383	263	74		男子10公里高級組 (二)	3090	容嘉進	容嘉進	01:13:03
2	384	264	75		男子10公里高級組 (二)	3047	謝誌誠	TSE Chi Shing	01:13:22
2	390	268	76		男子10公里高級組 (二)	3025	關天志	Kwan Tin Chi	01:14:34
2	394	269	77		男子10公里高級組 (二)	3072	李耀文	Li Yiu Man	01:14:52
2	401	275	78		男子10公里高級組 (二)	3007		Lau tak wah	01:16:02
2	434	290	79		男子10公里高級組 (二)	3059		TSANG Wing Kong	01:22:36
2	439	291	80		男子10公里高級組 (二)	3010	李耀文	Lee Yiu Man	01:24:10
2	451	295	81		男子10公里高級組 (二)	3064	宏達	Wang Tat	01:27:40
2	2	2	1		男子10公里跑先進組	4042	陳建興	Chan kin hing	00:39:03
2	8	8	2		男子10公里跑先進組	4063	李嘉龍	LI KA LUNG STEPHEN	00:41:06
2	11	11	3		男子10公里跑先進組	4145	黃浩聯	Wong Ho Luen	00:42:06
2	16	16	4		男子10公里跑先進組	4102	鄺偉昌	Kwong Wai Cheong	00:43:02
2	17	17	5		男子10公里跑先進組	4146		Chung Kwong On	00:43:05
2	18	18	6		男子10公里跑先進組	4172	蔡志鵬	TSAI Chi Pang	00:43:08
2	19	19	7		男子10公里跑先進組	4116		LUK Ka Wai	00:43:10
2	22	21	8		男子10公里跑先進組	4100	江志坤	KONG CHE KWAN	00:43:22
2	28	27	9		男子10公里跑先進組	4166	盧偉立	LO WAI LAP	00:44:21
2	35	33	10		男子10公里跑先進組	4061	李家祺	LEE KA KI	00:44:49
2	39	36	11		男子10公里跑先進組	4109		FONG WAI SING	00:45:39
2	44	41	12		男子10公里跑先進組	4114		Endymion Yeung	00:46:16
2	45	42	13		男子10公里跑先進組	4163	謝志民	TSE CHI MAN WINGO	00:46:18
2	57	53	14		男子10公里跑先進組	4142		Chan Wan Yan	00:47:47
2	61	56	15		男子10公里跑先進組	4167	戴日熹	TAI YAT HEI	00:48:01
2	63	57	16		男子10公里跑先進組	4118		Yu Chung Yan Ronald	00:48:09
2	64	58	17		男子10公里跑先進組	4162	Ko	Ko cheuk wai	00:48:22
2	68	62	18		男子10公里跑先進組	4160	陳偉基	Chan Wai Kei Wakei	00:48:39
2	70	64	19		男子10公里跑先進組	4161	文宇成	MAN Yue Shing	00:48:44
2	73	66	20		男子10公里跑先進組	4013	陳浩輝	chan ho fai	00:49:02
2	74	67	21		男子10公里跑先進組	4020	匡炳璋	Hong Ping Cheung Peter	00:49:04
2	75	68	22		男子10公里跑先進組	4010	周德偉	Chau Tak Wai	00:49:06

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	78	70	23		男子10公里跑先進組	4120	王文安	Wong Man On	00:49:12
2	80	72	24		男子10公里跑先進組	4072		NG PING YIU	00:49:20
2	83	74	25		男子10公里跑先進組	4101	曾志文	Tsang chi man	00:49:23
2	86	77	26		男子10公里跑先進組	4083	林寶和	Lam Po Wo	00:49:53
2	87	78	27		男子10公里跑先進組	4133	袁愉康	Yuen Yu Hong	00:50:02
2	88	79	28		男子10公里跑先進組	4092	龍定強	Loong Ting keung	00:50:08
2	90	81	29		男子10公里跑先進組	4070	徐小興	TSUI SIU HING	00:50:31
2	95	84	30		男子10公里跑先進組	4111	何建耀	HO KIN YIU	00:50:46
2	99	85	31		男子10公里跑先進組	4155		Lau Chin Yip	00:51:09
2	100	86	32		男子10公里跑先進組	4041	Tung	Fan Kai Tung	00:51:19
2	105	89	33		男子10公里跑先進組	4068	何銳明	HO YUI MING	00:51:43
2	107	91	34		男子10公里跑先進組	4098	賴志強	Lai Chi Keung	00:51:57
2	112	93	35		男子10公里跑先進組	4033	陳俊明	Chan Chun Ming	00:52:11
2	113	94	36		男子10公里跑先進組	4127	吳國雄	NG KWOK HUNG	00:52:29
2	115	96	37		男子10公里跑先進組	4065	陳洪海	Chan Hung Hoi	00:52:57
2	116	97	38		男子10公里跑先進組	4087	陳立屏	Chan	00:53:05
2	118	98	39		男子10公里跑先進組	4067		WONG SIU KWAN, WILLIAM	00:53:15
2	121	101	40		男子10公里跑先進組	4058	周其浩	chau ki ho	00:53:22
2	123	103	41		男子10公里跑先進組	4153	方劍文	FONG KIM MAN	00:53:31
2	126	105	42		男子10公里跑先進組	4073		YEUNG Hing Fat	00:54:05
2	127	106	43		男子10公里跑先進組	4034	葉嘉欽	IP KA YAM	00:54:06
2	137	113	44		男子10公里跑先進組	4021	雷自強	Lui Chi Keung	00:55:10
2	138	114	45		男子10公里跑先進組	4143		Leung Wing Keung	00:55:14
2	142	115	46		男子10公里跑先進組	4140	周漢杰	Chau hon kit	00:55:38
2	143	116	47		男子10公里跑先進組	4097	盧炳光	LO PING KWONG	00:55:44
2	144	117	48		男子10公里跑先進組	4048	何鈺佳	Ho Yuk Kai	00:55:46
2	146	119	49		男子10公里跑先進組	4052	葉群星	Yip Kwan sing	00:55:59
2	147	120	50		男子10公里跑先進組	4157	高冠豪	KO KOON HO	00:56:01
2	148	121	51		男子10公里跑先進組	4050	侯國洪	Hau kwok hung samuel	00:56:07
2	150	122	52		男子10公里跑先進組	4018	張官福	Cheung Koon Fuk	00:56:10
2	152	123	53		男子10公里跑先進組	4024	曾廣鵬	Tsangkwongpang	00:56:30

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	155	126	54		男子10公里跑先進組	4053	鄧炳森	Tang Ping Sum	00:56:39
2	160	131	55		男子10公里跑先進組	4158	葉永浩	Yip Wing Ho Jackson	00:57:10
2	163	133	56		男子10公里跑先進組	4139	Wu	Tsz Wing	00:57:23
2	164	134	57		男子10公里跑先進組	4091	湛志霖	JAOM CHI LAM	00:57:25
2	165	135	58		男子10公里跑先進組	4148	李順天	Li Shun tin	00:57:30
2	166	136	59		男子10公里跑先進組	4029	鄭紀華	Cheng ki wah	00:57:37
2	167	137	60		男子10公里跑先進組	4032	曾照坤	Tsang Chiu Kwan Jorsyria	00:57:40
2	168	138	61		男子10公里跑先進組	4147	胡文威	wu man wai	00:57:44
2	172	140	62		男子10公里跑先進組	4088	梁志雄	Leung chi hung	00:57:59
2	173	141	63		男子10公里跑先進組	4047	陳鉅文	CHAN KUI MAN	00:58:01
2	177	144	64		男子10公里跑先進組	4069	郭錦榮	Kwok Kam Wing	00:58:33
2	178	145	65		男子10公里跑先進組	4082		Chung Yiu Kwong	00:58:35
2	179	146	66		男子10公里跑先進組	4038		Roland Mok	00:58:37
2	182	149	67		男子10公里跑先進組	4086	何國威	Ho Kwok Wai	00:58:41
2	183	150	68		男子10公里跑先進組	4040	余錦良	Yu Kam Leung	00:58:41
2	190	154	69		男子10公里跑先進組	4154	鄧簡文	Tang Kan Man	00:59:17
2	195	158	70		男子10公里跑先進組	4121	鄧慧基	Tang Wai Kei	00:59:39
2	198	160	71		男子10公里跑先進組	4071		Tam Hin Wah	00:59:46
2	203	164	72		男子10公里跑先進組	4117		Lok Man Kwong	01:00:01
2	205	165	73		男子10公里跑先進組	4009	黃平孝	Wong ping hau	01:00:07
2	209	167	74		男子10公里跑先進組	4112	張漢文	Cheung Hon Man	01:00:21
2	210	168	75		男子10公里跑先進組	4019	羅志偉	Law Chi Wai	01:00:22
2	215	170	76		男子10公里跑先進組	4017		Lo Kwok Chi Adam	01:00:38
2	216	171	77		男子10公里跑先進組	4168	李智恒	Lee Chi Hang Ryun	01:00:47
2	217	172	78		男子10公里跑先進組	4090		Kwan Wai Kwong Gary	01:00:48
2	220	173	79		男子10公里跑先進組	4151	王永利	WONG WING LEE	01:00:50
2	221	174	80		男子10公里跑先進組	4152	林志祥	LAM CHE CHEUNG	01:00:50
2	223	175	81		男子10公里跑先進組	4175		Nelson Leung	01:00:52
2	226	178	82		男子10公里跑先進組	4015	劉江龍	Liu Kong lung	01:01:07
2	227	179	83		男子10公里跑先進組	4136		Chan shek lai	01:01:07
2	230	182	84		男子10公里跑先進組	4049	林偉明	Lam wai ming	01:01:17

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	231	183	85		男子10公里跑先進組	4159	鄺國華	Kwong Kwok Wah	01:01:20
2	232	184	86		男子10公里跑先進組	4165	袁紹華	Yuen Siu Wah	01:01:23
2	237	186	87		男子10公里跑先進組	4169		Lo Chi Hung	01:01:34
2	243	187	88		男子10公里跑先進組	4096	李鶴群	LI HOK KWAN	01:01:41
2	244	188	89		男子10公里跑先進組	4062	陳志平	CHAN CHI PING	01:01:46
2	246	189	90		男子10公里跑先進組	4130	徐卓榮	Tsui Cheuk Wing Samuel	01:01:54
2	247	190	91		男子10公里跑先進組	4105		SHAM Henry	01:02:17
2	249	191	92		男子10公里跑先進組	4045		LIU CHIU SING	01:02:26
2	250	192	93		男子10公里跑先進組	4150	鄧列民	Tang Lit Man Kenneth	01:02:34
2	251	193	94		男子10公里跑先進組	4137	盧志華	LO CHI WAH	01:02:40
2	254	196	95		男子10公里跑先進組	4124	劉偉利	Lau Wai Lee	01:02:53
2	256	198	96		男子10公里跑先進組	4125	李崢嶸	Lee Chun Wing	01:02:56
2	258	200	97		男子10公里跑先進組	4080		FUNG CHI MING TIMMY	01:02:58
2	259	201	98		男子10公里跑先進組	4094	盧海生	Lo Hoi Sang	01:03:01
2	260	202	99		男子10公里跑先進組	4075		SAI CHUNG KENNETH LAM	01:03:03
2	263	204	100		男子10公里跑先進組	4106	濮將華	POK CHEUNG WAH	01:03:18
2	265	205	101		男子10公里跑先進組	4156	陳少君	Chan Siu Kwan	01:03:27
2	266	206	102		男子10公里跑先進組	4078	何俊傑	HO CHUEN KIT FRANKLIN	01:03:38
2	268	207	103		男子10公里跑先進組	4174	林紹忠	Lin Siu Chung	01:03:41
2	270	208	104		男子10公里跑先進組	4144	呂金輝	LUI KAM FAI	01:03:52
2	283	214	105		男子10公里跑先進組	4081	陳志權	CHAN Chi Kuen	01:04:42
2	284	215	106		男子10公里跑先進組	4012	黃國基	Wong Kwok Kei	01:04:45
2	286	217	107		男子10公里跑先進組	4044	甄智豪	Yan Chi Ho	01:04:49
2	287	218	108		男子10公里跑先進組	4108	杜智永	To Chi Wing	01:04:54
2	290	219	109		男子10公里跑先進組	4129	梁崇積	LeungSungJik	01:05:06
2	295	223	110		男子10公里跑先進組	4007	王偉章	Wong Wai Cheung	01:05:36
2	298	224	111		男子10公里跑先進組	4027	彭博民	PANG POK MAN	01:05:54
2	300	225	112		男子10公里跑先進組	4132	黃兆麟	wong siu lun	01:06:08
2	305	227	113		男子10公里跑先進組	4076		Chan yiu man bono	01:06:20
2	307	229	114		男子10公里跑先進組	4126		LAI Tsz Chun	01:06:32
2	314	230	115		男子10公里跑先進組	4084	陳志華	CHAN CHI WAH	01:07:40

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	321	232	116		男子10公里跑先進組	4077	林世聰	Lam Sai Chung	01:08:14
2	322	233	117		男子10公里跑先進組	4089		Cheung Chok Kwan	01:08:16
2	325	235	118		男子10公里跑先進組	4128	方盛文	FONG SHING MAN	01:08:24
2	332	237	119		男子10公里跑先進組	4055	林偉龍	LAM WAI LUNG	01:09:06
2	333	238	120		男子10公里跑先進組	4039	羅先生	Robert Law	01:09:11
2	341	242	121		男子10公里跑先進組	4066	林猷泰	Lam yau tai	01:09:39
2	345	245	122		男子10公里跑先進組	4002	黃國林	Colum	01:09:48
2	352	249	123		男子10公里跑先進組	4173	蔡篤群	Choi Tuk Kwan	01:10:32
2	354	251	124		男子10公里跑先進組	4079	CHAU KEUNG	MA	01:10:36
2	361	252	125		男子10公里跑先進組	4141	林文雄	Lam Man Hung	01:11:13
2	371	255	126		男子10公里跑先進組	4030	李子光	Li Chi Kwong	01:12:07
2	372	256	127		男子10公里跑先進組	4036	陳國威	Chan Kwok Wai Pluto	01:12:07
2	373	257	128		男子10公里跑先進組	4025	蔣玉光	Chiang Yuk Kwong	01:12:07
2	374	258	129		男子10公里跑先進組	4131		Ray	01:12:14
2	377	259	130		男子10公里跑先進組	4099	鍾卓明	Chung Cheuk Ming	01:12:43
2	378	260	131		男子10公里跑先進組	4056	余文輝	Yu Man Fai	01:12:49
2	387	266	132		男子10公里跑先進組	4104	Au	AU KA CHAI	01:13:37
2	388	267	133		男子10公里跑先進組	4138	李永健	LI WING KIN	01:14:07
2	395	270	134		男子10公里跑先進組	4022		James Chan	01:15:20
2	396	271	135		男子10公里跑先進組	4051	吳坤成	NG KWAN SHING	01:15:21
2	398	272	136		男子10公里跑先進組	4095	盧國威	Lo Kwok Wai Patrick	01:15:32
2	399	273	137		男子10公里跑先進組	4170	李偉雄	LEE Wai Hung	01:15:37
2	400	274	138		男子10公里跑先進組	4074	羅柱明	LO CHU MING	01:15:56
2	403	276	139		男子10公里跑先進組	4135	黃國輝	Wong Kwok Fai	01:16:07
2	405	278	140		男子10公里跑先進組	4123	羅鉅祥	Law Kui Cheung	01:16:56
2	409	281	141		男子10公里跑先進組	4028		LO Lai Hong	01:17:15
2	410	282	142		男子10公里跑先進組	4011		Jack Law	01:17:29
2	421	283	143		男子10公里跑先進組	4134	黃永佳	Wong Wing Kai	01:18:14
2	422	284	144		男子10公里跑先進組	4005	張尚文	Cheung Sheung Man	01:18:21
2	425	285	145		男子10公里跑先進組	4085	莫其輝	Mok Ki Fai	01:19:24
2	427	286	146		男子10公里跑先進組	4014	潘東昌	POON TUNG CHEONG	01:20:08

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
2	428	287	147		男子10公里跑先進組	4004	劉錫華	Lau Shek Wah	01:20:10
2	430	288	148		男子10公里跑先進組	4054		WONG CHIM LOI	01:21:04
2	433	289	149		男子10公里跑先進組	4003	翁榮華	Yung Wing Wah	01:22:12
2	442	292	150		男子10公里跑先進組	4043	顧振邦	Koo chun pong	01:25:49
2	449	293	151		男子10公里跑先進組	4064		Fung Lap Ming	01:27:23
2	450	294	152		男子10公里跑先進組	4119	陳華興	Kenneth Chan	01:27:28
2	452	296	153		男子10公里跑先進組	4093	黃達光	Wong Tat Kwong	01:27:42
2	454	297	154		男子10公里跑先進組	4059	郭世聯	kwok sai luen	01:28:22
2	457	298	155		男子10公里跑先進組	4057	鍾國輝	Chung Kwok Fai	01:29:36
1	5	5	1		男子5公里公開組	M078	王偉成	Wong wai shing	00:19:54
1	8	8	2		男子5公里公開組	M082	蘇沛豐	SO Pui Fung	00:20:12
1	9	9	3		男子5公里公開組	M073		Michael Chan	00:20:33
1	10	10	4		男子5公里公開組	M130	陸彥廷	Luk Yin Ting	00:20:56
1	13	13	5		男子5公里公開組	M035	鍾文豪	CHUNG MAN HO	00:21:28
1	14	14	6		男子5公里公開組	M031		Ka Fung Cheung	00:21:29
1	16	16	7		男子5公里公開組	M069	馬家昌	Ma Ka Cheung	00:21:44
1	22	22	8		男子5公里公開組	M070		Lai wai sing	00:22:31
1	23	23	9		男子5公里公開組	M090	盧定鏢	LO TING PIU	00:22:36
1	25	24	10		男子5公里公開組	M112	關頌騰	Jason Kwan	00:23:39
1	26	25	11		男子5公里公開組	M076	梁玉祺	Leung Yuk Ki	00:23:53
1	28	27	12		男子5公里公開組	M009	李昌運	Lee Cheong Wan	00:24:23
1	30	28	13		男子5公里公開組	M040	黃浩文	Wong Ho man	00:24:32
1	35	31	14		男子5公里公開組	M098	鄭德頤	CHENG TAK YEE	00:25:06
1	37	32	15		男子5公里公開組	M129	陳昌德	Chan, Tommy Cheong Tak	00:25:40
1	38	33	16		男子5公里公開組	M121	陳文謙	Chan Man Him	00:25:54
1	43	34	17		男子5公里公開組	M080	甄智雄	Yan Chi Hung	00:26:18
1	47	35	18		男子5公里公開組	M001		Chung Shun Him	00:27:11
1	52	37	19		男子5公里公開組	M092		LUI KOK WAI ALEX	00:27:24
1	53	38	20		男子5公里公開組	M046	趙仕良	CHIU SHI LEUNG	00:27:33
1	56	40	21		男子5公里公開組	M013		Lai Kim Ho	00:27:51
1	59	42	22		男子5公里公開組	M091	楊嘉博	Yeung kar bok	00:28:20

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	61	43	23		男子5公里公開組	M008	張景暉	CHEUNG King Fai	00:28:45
1	75	48	24		男子5公里公開組	M068	劉偉棠	Lau Wai Tong	00:29:52
1	77	49	25		男子5公里公開組	M039	方偉基	Fong Wai Ki	00:30:05
1	79	50	26		男子5公里公開組	M097	陳奕時	CHAN YICK SEE ANTHONY	00:30:25
1	80	51	27		男子5公里公開組	M065	劉偉麒	Lau Wai Ki	00:30:25
1	81	52	28		男子5公里公開組	M018	盧晉傑	Lo Chun Kit	00:30:30
1	84	54	29		男子5公里公開組	M122	周智恆	Chow chi hang	00:30:48
1	85	55	30		男子5公里公開組	M074	余惠民	SHEA WAI MAN	00:30:56
1	87	56	31		男子5公里公開組	M107	潘俊琪	Poon Chun Ki	00:31:03
1	89	57	32		男子5公里公開組	M036	張志文	CHEUNG CHI MAN	00:31:15
1	91	58	33		男子5公里公開組	M071		Jacky Lo	00:31:27
1	94	59	34		男子5公里公開組	M026	張耀昌	CHEUNG YIU CHEONG	00:31:41
1	96	60	35		男子5公里公開組	M075	彭梓泉	Pang Tsz Chuen	00:31:45
1	97	61	36		男子5公里公開組	M111	陳柏軒	Oliver Chan	00:31:46
1	98	62	37		男子5公里公開組	M115	余愷浚	YU Hgoi Chun Brynjar	00:31:46
1	99	63	38		男子5公里公開組	M088	吳浩然	Ng Ho Yin	00:32:06
1	100	64	39		男子5公里公開組	M038	譚嘉傑	Tam ka kit	00:32:15
1	101	65	40		男子5公里公開組	M023	葉榮智	Yip Wing Chi	00:32:17
1	103	66	41		男子5公里公開組	M048	阮英淇	Yuen Ying Kei	00:32:29
1	106	67	42		男子5公里公開組	M011	frankie	frankie	00:32:36
1	107	68	43		男子5公里公開組	M006	區偉堯	Au Wai Yiu	00:32:47
1	108	69	44		男子5公里公開組	M079	歐陽汝健	AU YOUNG YU KIN	00:32:49
1	112	70	45		男子5公里公開組	M016	劉松安	Lau Chung On	00:32:56
1	113	71	46		男子5公里公開組	M045	古錫華	KU SIK WAH	00:33:06
1	114	72	47		男子5公里公開組	2041	麥家傑	Marcus Mak	00:33:11
1	115	73	48		男子5公里公開組	M037	袁嘉曜	Yuen Ka Yiu	00:33:14
1	118	74	49		男子5公里公開組	M054	黃宇晴	Wong Yu Ching	00:33:31
1	120	75	50		男子5公里公開組	M003		Chung Bruce	00:33:32
1	122	76	51		男子5公里公開組	M116	關嘉豪	KWAN Ka Ho	00:33:35
1	124	77	52		男子5公里公開組	M109	麥躍飛	Fei Mak	00:33:43
1	126	78	53		男子5公里公開組	M072	呂偉初	Lui Wai Chor	00:33:47

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	133	81	54		男子5公里公開組	M041	蔡英強	Choy ying keung	00:34:20
1	135	83	55		男子5公里公開組	M014		Pun Ho Man	00:34:41
1	142	85	56		男子5公里公開組	M089	鄧志強	TANG CHI KEUNG	00:35:08
1	145	86	57		男子5公里公開組	M005	黃立明	Wong Lap Ming	00:35:18
1	147	87	58		男子5公里公開組	M019	黃東全	Wong Tung Chuen Raymond	00:35:25
1	148	88	59		男子5公里公開組	M125		Francois Barbe	00:35:27
1	149	89	60		男子5公里公開組	M020		Lai Kwok Fai	00:35:33
1	150	90	61		男子5公里公開組	M002		Chung Wing Keung	00:35:34
1	151	91	62		男子5公里公開組	M055	鄧民超	TANG MAN CHIU	00:35:39
1	157	92	63		男子5公里公開組	M118	李偉倫	李偉倫	00:36:14
1	158	93	64		男子5公里公開組	M047	鄒官生	Chow Koon Sang	00:36:18
1	161	94	65		男子5公里公開組	M052	李家致	Li Ka Chi	00:36:25
1	168	96	66		男子5公里公開組	M117	羅子賢	Lo Tsz Yin Ronald	00:37:12
1	170	97	67		男子5公里公開組	M095		Fung Wai Kuen Thomas	00:37:14
1	171	98	68		男子5公里公開組	M017	葉成志	Yip Shing Chi	00:37:16
1	174	100	69		男子5公里公開組	M110	彭璟賢	Pang King Yin	00:37:45
1	177	101	70		男子5公里公開組	M120	梁栢熹	梁栢熹	00:37:55
1	182	102	71		男子5公里公開組	M081	鄧耀堂	Tang Yiu Tong	00:38:29
1	184	103	72		男子5公里公開組	M057	郭富輝	Kwok fu fai	00:38:45
1	186	104	73		男子5公里公開組	M058	羅文俊	LAW MAN CHUN	00:38:47
1	188	105	74		男子5公里公開組	M126		Jen Chow	00:38:58
1	192	106	75		男子5公里公開組	M021		Chung Dak Fun	00:39:12
1	193	107	76		男子5公里公開組	M042	黃鈺開	Vong ioc hoi	00:39:13
1	202	108	77		男子5公里公開組	M004	張偉賢	Cheung Wai Yin	00:40:29
1	206	109	78		男子5公里公開組	M025	布朗希	PO LONG HEI	00:41:15
1	209	110	79		男子5公里公開組	M024	布德洪	PO TAK HUNG	00:41:28
1	212	111	80		男子5公里公開組	M033	曾家榮	TSANG KA WING	00:41:45
1	214	112	81		男子5公里公開組	M050	楊建豪	YEUNG KIN HO	00:41:55
1	215	113	82		男子5公里公開組	M119	黃冠嶽	黃冠嶽	00:42:19
1	217	114	83		男子5公里公開組	M051	田國忠	TIN KWOK CHUNG MARTIN	00:42:20
1	219	115	84		男子5公里公開組	M083	潘正谷	Poon Ching Kuk	00:42:22

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	226	117	85		男子5公里公開組	M106	麥頌昕	Mak Chung Yan	00:43:04
1	227	118	86		男子5公里公開組	M108	陳旭爭	Chan Yuk Tsang	00:43:05
1	232	119	87		男子5公里公開組	M059	梁安	LEUNG ON	00:43:48
1	233	120	88		男子5公里公開組	M096	陳國全	CHAN Kwok Chuen	00:43:48
1	234	121	89		男子5公里公開組	M015	黃志豪	Wong Chi Ho	00:43:58
1	239	122	90		男子5公里公開組	M114	麥子穎	Mak Tsz Wing	00:45:32
1	242	123	91		男子5公里公開組	M030	陳貴福	Chan Kwai Fuk	00:45:46
1	245	124	92		男子5公里公開組	M053		Lee Siu Ki	00:46:25
1	246	125	93		男子5公里公開組	M085	梁國強	Leung kwok Keung	00:47:03
1	250	126	94		男子5公里公開組	M032	陳兆淇	Chan Siu Ki	00:47:27
1	252	127	95		男子5公里公開組	M105		Luke Tsang	00:47:53
1	253	128	96		男子5公里公開組	M063	李強申	LI KEUNG SUN	00:48:00
1	254	129	97		男子5公里公開組	M062	徐忠賢	chui chung yin	00:48:01
1	255	130	98		男子5公里公開組	M124	梁志聰	Leung Chi Chung	00:48:35
1	258	131	99		男子5公里公開組	M027	CHU	TSZ HO	00:49:04
1	262	133	100		男子5公里公開組	M127	羅榮光	Wallace Law	00:51:09
1	271	134	101		男子5公里公開組	M084	葉彬強	Yip Bun keung Stephen	00:55:28
1	273	135	102		男子5公里公開組	M061	雷得成	LUITAKSHING	00:56:25
1	274	136	103		男子5公里公開組	M103	李泓澤	Li Wang Chak	00:56:26
1	275	137	104		男子5公里公開組	M102	魏明濤	Ngai Ming To	00:56:26
1	276	138	105		男子5公里公開組	M104	鄭錦誠	Cheng Kam Shing	00:56:27
1	277	139	106		男子5公里公開組	M100	鄭源輝	Cheng Yuen Fai	00:56:27
1	281	140	107		男子5公里公開組	M064	胡立怡	WOO LAP YEE	00:57:53
1	286	142	108		男子5公里公開組	M060	楊植渭	YEUNG CHIK WAI	00:58:30
1	297	143	109		男子5公里公開組	M077	吳志宏	Ng Chi Wang	01:15:25
1	302	144	110		男子5公里公開組	M123	劉俊鳴	Lau Chun Ming	01:33:23
1	29	2	1	1	學校隊際女子5公里	S206	劉恩彤	Lau Yan Tung	粉00:24:24
1	36	5	2	2	學校隊際女子5公里	S201	陳思霖	Chan Sze Lam	粉00:25:08
1	42	9	3	1	學校隊際女子5公里	S204	吳栩彤	Wu Xu Tong	粉00:26:11
1	45	11	4	1	學校隊際女子5公里	S205	吳栩欣	Wu Xu Xin	粉00:26:36
1	82	30	5	2	學校隊際女子5公里	S202	關雯冰	Kwan Man Ping	粉00:30:44

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	90	33	6	2	學校隊際女子5公里	S203	鄧慧珊	Deng Wai Shan	粉 00:31:25
1	1	1	1	1	學校隊際男子5公里	S112	李嘉淇	Lee Ka Ki	粉 00:18:38
1	2	2	2	1	學校隊際男子5公里	S111	嚴翊桓	Yim Yik Wun	粉 00:19:23
1	3	3	3	1	學校隊際男子5公里	S110	楊沛軒	Yeung Pui Hin	粉 00:19:34
1	4	4	4	2	學校隊際男子5公里	S101	陳遠騰	Chan Yuen Tang	九 00:19:45
1	6	6	5	3	學校隊際男子5公里	S120	陳臨墨	Chen Lin Mo	粉 00:20:01
1	7	7	6	2	學校隊際男子5公里	S102	余穎洋	Yu Ying Yang	九 00:20:05
1	11	11	7	4	學校隊際男子5公里	S114	鄧偉傑	Tang Wai Kit	粉 00:21:13
1	12	12	8	3	學校隊際男子5公里	S121	余卓賢	Yu Check Yin, Charles	粉 00:21:21
1	15	15	9	3	學校隊際男子5公里	S119	周港希	Chow Kong Hei	粉 00:21:39
1	17	17	10	2	學校隊際男子5公里	S103	呂承熙	Lui Shing Hei	九 00:21:56
1	18	18	11	5	學校隊際男子5公里	S118	翁卓喬	Yung Check Ku	粉 00:22:00
1	19	19	12	6	學校隊際男子5公里	S107	伍星宇	Wu Shing Yu	九 00:22:22
1	20	20	13		學校隊際男子5公里	S124	岑澤光	Shum Chak Kwong	中 00:22:24
1	21	21	14		學校隊際男子5公里	S123	黃昱熙	Wong Yuk Hei	中 00:22:26
1	27	26	15	4	學校隊際男子5公里	S115	周貝翰	Chow Pui Hon	粉 00:24:12
1	33	30	16	5	學校隊際男子5公里	S116	劉啟信	Lau Kai Shun	粉 00:24:54
1	48	36	17	7	學校隊際男子5公里	S105	張治越	Zhang Zhi Yue	九 00:27:18
1	54	39	18	7	學校隊際男子5公里	S106	全垂冠	Quan Sui Kwun	九 00:27:41
1	57	41	19	6	學校隊際男子5公里	S108	羅梓睿	Lo Tsz Yui	九 00:28:00
1	67	44	20	5	學校隊際男子5公里	S117	許卓熙	Hui Cheuk Hei Charles	粉 00:29:31
1	69	45	21	6	學校隊際男子5公里	S109	黃師霖	Huang Sze Lam	九 00:29:38
1	71	46	22	4	學校隊際男子5公里	S113	鄧偉霆	Tang Wai Ting	粉 00:29:40
1	130	79	23	7	學校隊際男子5公里	S104	陳澤鋒	Chan Chak Fung	九 00:33:59
2	236	51	1		醫護團隊邀請賽 - 女子10公里	E202		Law Kwun Kiu Monica	01:01:33
2	329	94	2		醫護團隊邀請賽 - 女子10公里	E201		Chan Hiu Yan	01:08:30
2	356	105	3		醫護團隊邀請賽 - 女子10公里	E421		Lau Mei Mei Candy	01:10:42
2	375	117	4		醫護團隊邀請賽 - 女子10公里	E204		Hui Pui Sze	01:12:21
1	63	20	1		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E429		Tam Ka Lam Rigi	00:29:04
1	76	28	2		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E434		Cheung Shuk Man	00:30:04
1	92	34	3		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E430		Tam Kwan Yee Ophelia	00:31:32

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	93	35	4		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E419		Fu Yin Tung	00:31:35
1	121	46	5		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E302		HUNG	00:33:34
1	123	47	6		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E438		Lai Hang kuem	00:33:41
1	129	51	7		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E402		Tse Wing Ching	00:33:51
1	131	52	8		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E437		Ko Yuen Ting	00:34:05
1	137	54	9		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E403		So Hay Man	00:34:52
1	156	65	10		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E420		Lee Sau Wai	00:35:59
1	185	82	11		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E401		Chuk Man Ting	00:38:45
1	198	91	12		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E433		Ho Vivian	00:39:59
1	203	95	13		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E431		Liu Wai Sum Angela	00:40:48
1	205	97	14		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E428		Lai Wai Man	00:41:00
1	224	109	15		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E404		Ng Man Yuk	00:42:40
1	231	113	16		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E203		Lai Chui Yi	00:43:32
1	236	115	17		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E417		Sin Wai Ting	00:44:11
1	237	116	18		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E408		Chik Ming Yuk Emmi	00:44:46
1	243	120	19		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E436		Li Kwai Ling	00:46:05
1	251	125	20		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E415		Ho Pearl	00:47:41
1	259	128	21		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E435		Ho Sau Yee	00:49:20
1	263	130	22		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E423		Wong Wai man	00:51:50
1	264	131	23		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E422		Choi Ka Po	00:52:04
1	265	132	24		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E424		Chung Sau Man	00:52:24
1	269	136	25		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E425		Kwok Kam Ping	00:54:43
1	278	139	26		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E432		Huang Hui Ying	00:56:31
1	279	140	27		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E426		Wong Yau Mui Betty	00:57:05
1	283	142	28		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E418		Cheung Shuet Ching	00:58:03
1	285	144	29		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E405		Ozaki Risa	00:58:28
1	292	150	30		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E406		Chow Yee Kwan Elaine	00:59:06
1	294	152	31		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E427		Wong Wing Mei	01:05:05
1	295	153	32		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E412		Wong Christie	01:05:45
1	296	154	33		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E407		Choy Wing Yee	01:05:45
1	298	155	34		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E413		Tse Kuen Yu	01:30:23

Diabetes Honkong Healthy Run 香港糖尿聯會健康跑 2026									
2026-01-11 (SUN)									
Time Check									
Race	RkOverall	RkGender	RkCat	RkTeam	RaceCatName	Bib	NameChi	NameEng	Te OfficialTime
1	299	156	35		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E409		Chu Suet King	01:30:23
1	300	157	36		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E411		Yeung Ying	01:30:24
1	301	158	37		醫護團隊邀請賽 - 女子5公里	E414		Wong Shuk Koon	01:30:25
2	24	23	1		醫護團隊邀請賽 - 男子10公里	E106		Ng Sheung Wah	00:43:42
2	40	37	2		醫護團隊邀請賽 - 男子10公里	E104		Tam Cheuk Shing	00:45:46
2	82	73	3		醫護團隊邀請賽 - 男子10公里	E101		Au Yeung Yick Toa	00:49:22
2	188	152	4		醫護團隊邀請賽 - 男子10公里	E102		Choi Cheung Hei	00:58:59
2	255	197	5		醫護團隊邀請賽 - 男子10公里	E103		Jason Ng	01:02:54
2	280	213	6		醫護團隊邀請賽 - 男子10公里	E108		Pun Kwong Lik	01:04:31
2	330	236	7		醫護團隊邀請賽 - 男子10公里	E105		Tsang Chiu Chi	01:08:41
1	31	29	1		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E310		Chan Martin	00:24:42
1	72	47	2		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E312		To Ka Fai	00:29:44
1	83	53	3		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E315		Enoch Wu	00:30:47
1	132	80	4		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E313		Ng Hay Yan Abraham	00:34:09
1	134	82	5		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E308		Chan Ting Hing	00:34:28
1	141	84	6		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E314		Alan Lee	00:35:05
1	167	95	7		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E304		Lui Yat Man Edmund	00:37:02
1	173	99	8		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E311		Chui Wing Ho	00:37:31
1	225	116	9		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E301		Choi Tony	00:42:41
1	260	132	10		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E303		Ko Tin Choi	00:49:47
1	282	141	11		醫護團隊邀請賽 - 男子5公里	E306		Lam Long Yi	00:57:57