

主辦及
評審單位



預防糖胖 全港小學生 填色比賽 2026

高級組參賽表格 (小四至小六)

金獎作品

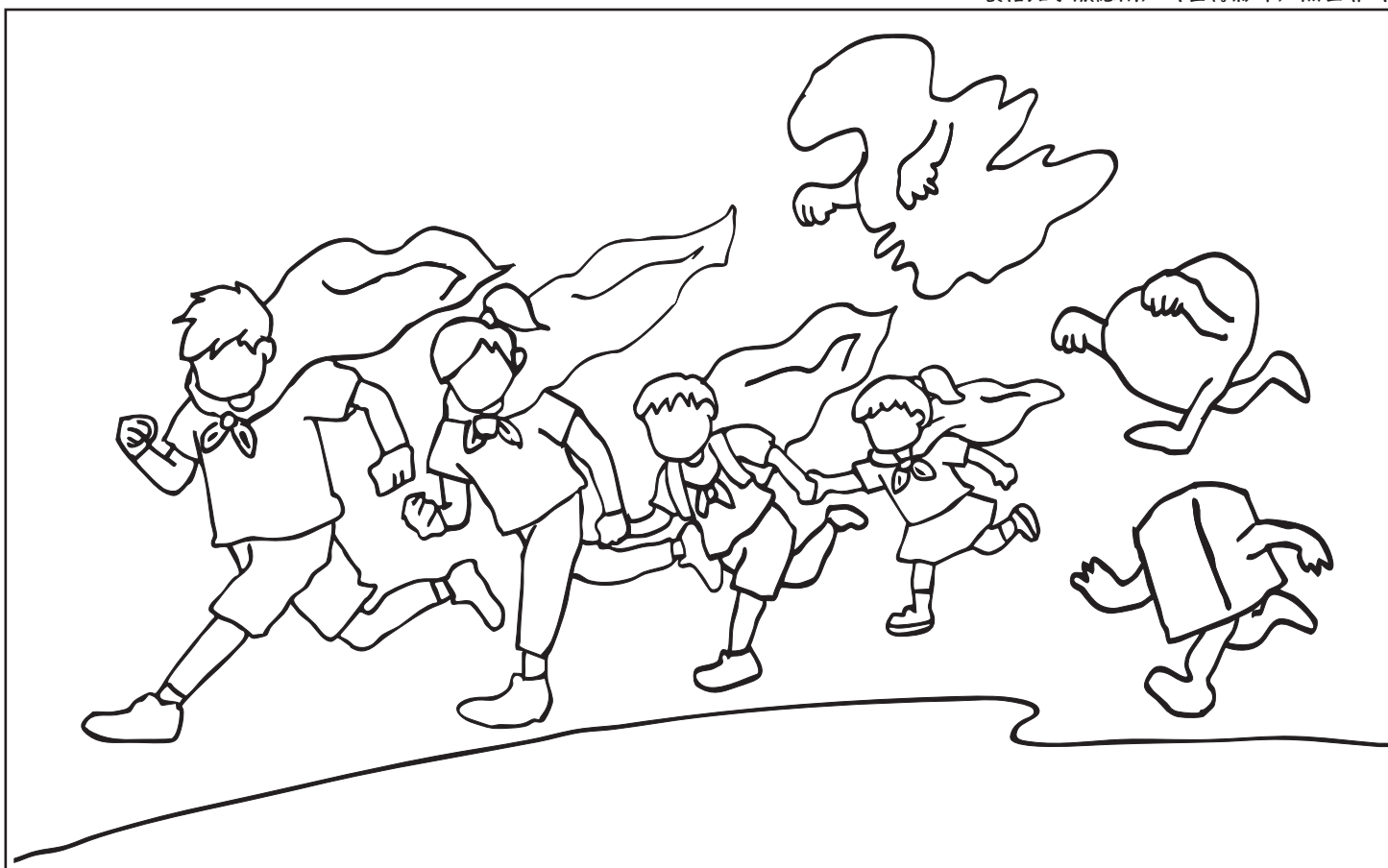
將會印製成
精美文件夾

學生姓名：_____ 班級：_____

學校名稱：_____

家長姓名：_____ 家長聯絡電話：_____

表格如不敷應用，可自行影印，黑白亦可



糖化血紅素(HbA1c)指標可以反映糖尿病過去三個月的控制，一般定於少過7%，年青病人可以將目標降至6.5%之下。
對於控制和預防糖尿病，除了維持糖化血紅素在理想的水平，亦要配合良好的飲食和生活習慣，以及適量的運動！

主題：初級組 - 飲食；高級組 - 運動

歡迎學生發揮創意加插個人的創作元素 (請在以上方格內填色)

特別鳴謝一型糖路人 Vincent 設計