主辦及
評審單位

香港糖尿聯會 Diabetes Hongkong



預防糖胖
全港小學生
填色比賽2026

截止日期
2026年3月31日
下午5時正
(郵寄以郵戳為準)

30th ANNIVERSARY

喚起學生對糖尿病的關注，了解建立良好生活模式對預防糖尿的重要性，並讓學生藉此發揮創意。

得獎者將獲邀出席 6月7日於荃灣 D-Park (愉景新城) 的香港糖尿聯會30 周年嘉年華慶祝活動，並於填色比賽頒獎典禮時上台領獎，而所有得獎作品亦於當日展出。

對象
全港小學學生
初級組『一至三年級』；高級組『四至六年級』

參加方法
學校須填妥參賽表格，並集齊學生參賽作品，於截止報名日期前，遞交香港糖尿聯會。(九龍長沙灣道928-930號時代中心20樓2001-02室)，信封請註明「預防糖胖 全港小學填色比賽2026」

評審準則
主辦單位會根據顏色運用、填色技巧及創意作出評審。

學校獎項

全港最積極參與學校獎　獎杯乙個

學生獎項

金獎	獎狀及總值$1,000禮券 (金獎作品將會印製成文件夾)
銀獎	獎狀及總值$800禮券
銅獎	獎狀及總值$500禮券
優異獎	獎狀及總值$300禮券 (共10名)

比賽規則及條款
- 每位參賽者只可遞交一份作品；
- 大會只接受以顏色水筆/粉彩/木顏色/蠟筆/水彩為顏料的參賽作品，其他顏料恕不接受；
- 將已完成之填色畫紙連同已填妥之參賽表格，交回所屬學校；
- 參賽表格可於本會網頁www.diabetes-hk.org下載，學校亦可自行複印；
- 參賽作品恕不退還，得獎作品的版權歸主辦單位所有，
- 主辦機構保留一切更改比賽規則、獎項及其他安排的權利，同時保留是否採用其得獎作品做其他用途，而不需另行通知的權利。如有任何爭議，主辦單位保有最終決定權。

獎項結果將於2026年4月29日在官網及Facebook專頁公布，並於2026年4月30日由專人通知各校負責老師。頒獎典禮暨作品展將上午於2026年6月7日荃灣 D-Park (愉景新城) 舉行。(獎項只於頒獎典禮期間頒發，得獎學生如未能出席，恕不補發)

查詢方法：2723 2087 / info@diabetes-hk.org

https://www.diabetes-hk.org

香港糖尿聯會FACEBOOK

主辦及
評審單位

預防糖胖 全港小學生 填色比賽2026

校長鈞鑒：

「預防糖胖 全港小學填色比賽2026」邀請函

糖尿病是常見的慢性病，每年全球死亡人口中約一成死因與糖尿病及其併發症相關。一型糖尿病成因是自體免疫抗體出問題，患者多在童年或青年期發病；而二型糖尿病多半與家族史、體型或年齡有關。

本港糖尿病患者人數年年攀升，且有年輕化趨勢。為香港糖尿聯會籌得善款以舉辦是次「預防糖胖 全港小學填色比賽2026」，聯會希望透過填色比賽喚起學生對糖尿病的關注，了解建立良好生活模式對預防糖尿的重要性， 並讓學生藉此發揮創意。

香港糖尿聯會為是次活動提供一份由糖尿病友創作的底圖，參賽者在原有構圖上填色，亦可發揮個人創意在方格內留白處作畫填色。所有參賽作品由香港糖尿聯會進行評審，冠軍作品將印製成文件夾。

而得獎學生除獲邀出席2026年6月7日上午荃灣 D-Park (愉景新城)的頒獎典禮外，其作品亦會於當日展出。隨函附上宣傳海報及參加表格，以供參閱。

如有任何疑問，歡迎致電 2723 2087，或電郵 info@diabetes-hk.org 查詢。懇請貴校鼓勵學生參與，同心宣導糖尿病預防觀念。

恭請 鈞安

香港糖尿聯會謹啟
2026年3月1日

「預防糖胖 全港小學填色比賽2026」
參賽學校須知

一. 對象

全港小學學生（共2個組別：初級組『一至三年級』；高級組『四至六年級』）

二. 目的

透過填色比賽喚起學生對糖尿病的關注，了解建立良好生活模式對預防糖尿的重要性，並讓學生藉此發揮創意。

三. 參加辦法

學校須填妥參賽表格，並集齊學生參賽作品，於截止報名日期前，遞交至香港糖尿聯會(九龍長沙灣道928-930號時代中心20樓2001-02室)，信封請註明「預防糖胖 全港小學填色比賽2026」。

四. 日程

事 項	日 期	內 容
遞交參賽表格及學生參賽作品	2026年3月31日（星期二）下午5時正 (郵寄以郵戳為準)	學校須填妥參賽表格，並集齊學生參賽作品，於截止報名日期前，遞交: 香港糖尿聯會 (九龍長沙灣道928-930號時代中心20樓2001-02室), 信封請註明「預防糖胖全港填色比賽2026」
結果公佈	2026年4月29日（星期三）	得獎結果在香港糖尿聯會網頁 (www.diabetes-hk.org) 及 Facebook 專頁公布
	2026年4月30日（星期四）	專人按得獎名單聯絡參與學校的負責老師
頒獎典禮	2026年6月7日(星期日) 上午	「預防糖胖全港填色比賽2026」 頒獎典禮暨作品展 荃灣 D-Park (愉景新城)舉行，所有得獎者將獲邀出席頒獎典禮。(獎項只於頒獎典禮期間頒發，得獎學生如未能出席，恕不補發)

五. 比賽規則及條款

- 每位參賽者只可遞交一份作品；
- 大會只接受以顏色水筆 / 粉彩 / 木顏色 / 蠟筆 / 水彩為顏料的參賽作品，其他顏料恕不接受；

六. 評審準則

主辦單位會根據顏色運用、填色技巧及創意作出評審。

七. 學生獎項

- 金獎　　獎狀及總值$1,000禮券 (金獎作品將會印製成文件夾)
- 銀獎　　獎狀及總值$800禮券
- 銅獎　　獎狀及總值$500禮券
- 優異獎　獎狀及總值$300禮券 (共10名)

八. 學校獎項

- 全港最積極參與學校獎：獎盃乙座

九. 賽果公佈

- 得獎結果將於2026年4月29日在香港糖尿聯會網頁 www.diabetes-hk.org 及 Facebook 專頁公布。
- 得獎名單將於2026年4月30日，經專人聯絡參與學校的負責老師。
- 將已完成之填色畫紙連同已填妥之參賽表格，交回所屬學校；
- 參賽表格可於香港糖尿聯會網頁 www.diabetes-hk.org 下載，學校亦可自行複印(黑白亦可)；
- 參賽作品恕不退還，得獎作品的版權歸主辦單位所有；
- 主辦單位保留一切更改比賽規則、獎項及其他安排的權利，同時保留是否採用其得獎作，而不需另行通知的權利。如有任何爭議，主辦單位保有最終決定權。

十. 頒獎典禮暨作品展

頒獎典禮暨作品展將於2026年6月7日(星期日)上午荃灣 D-Park (愉景新城) 舉行，所有得獎者將獲邀出席頒獎典禮。

十一. 退還作品

所有參賽作品將不獲退還。

十二. 查詢

如有任何疑問，歡迎致電 2723 2087，或電郵 info@diabetes-hk.org 查詢。

主辦及
評審單位

預防糖胖
全港小學生
填色比賽2026

學校參賽表格
截止遞交表格及作品日期：2026年3月31日

學校名稱：_____

學校電話：_____ 傳真號碼：_____

負責教師姓名：_____ 負責教師聯絡電話：_____

負責教師電郵地址：_____

參賽作品數量：_____ 遞交日期：_____

校長姓名：_____ 校長簽署及蓋章：_____

如有任何疑問，歡迎致電 2723 2087，或電郵 info@diabetes-hk.org 查詢。

主辦及
評審單位

預防糖胖
全港小學生
填色比賽2026

金獎作品
將會印製成
精美文件夾

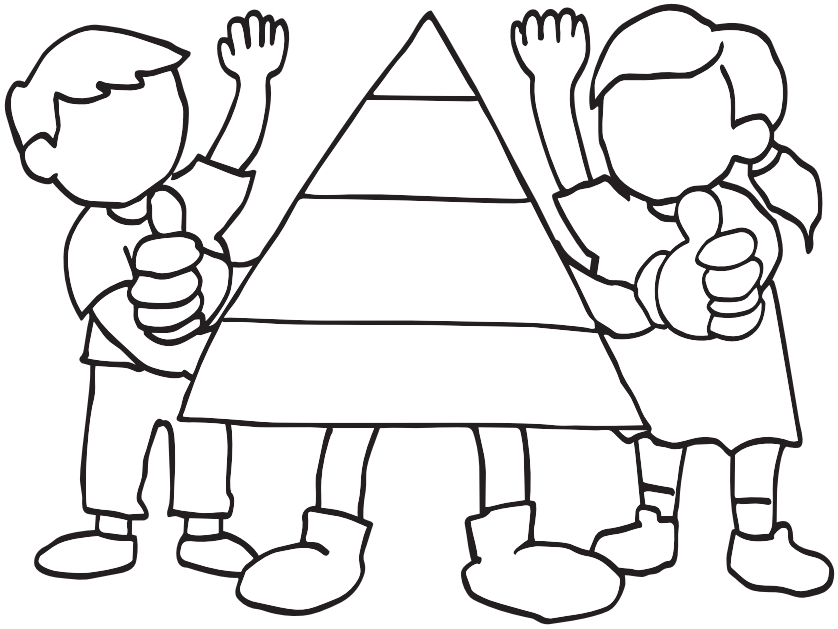
初級組參賽表格 (小一至小三)

學生姓名：_____ 班級：_____

學校名稱：_____

家長姓名：_____ 家長聯絡電話：_____

表格如不敷應用，可自行影印，黑白亦可



糖化血紅素(HbA1c)指標可以反映糖尿病過去三個月的控制，一般定於少過7%，年青病人可以將目標降至6.5%之下。
對於控制和預防糖尿病，除了維持糖化血紅素在理想的水平，亦要配合良好的飲食和生活習慣，以及適量的運動！

歡迎學生發揮創意加插個人的創作元素　(請在以上方格內填色)

特別鳴謝一型糖路人 Vincent 設計

主辦及
評審單位

香港糖尿病會 Diabetes Hongkong

預防糖胖 全港小學生 填色比賽 2026

金獎作品
將會印製成
精美文件夾

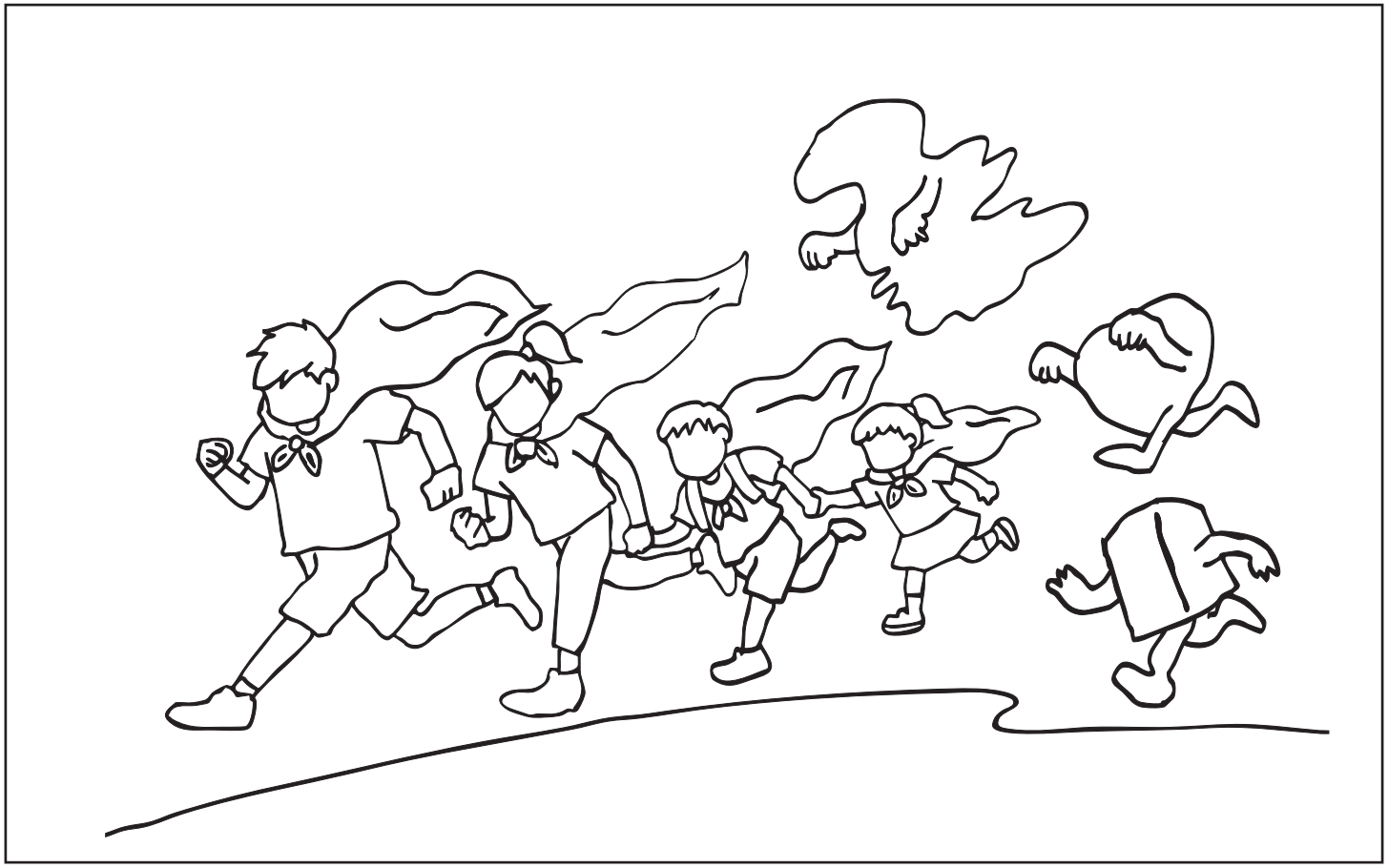
高級組參賽表格 (小四至小六)

學生姓名：_____ 班級：_____

學校名稱：_____

家長姓名：_____ 家長聯絡電話：_____

表格如不敷應用，可自行影印，黑白亦可



糖化血紅素(HbA1c)指標可以反映糖尿病過去三個月的控制，一般定於少過7%，年青病人可以將目標降至6.5%之下。對於控制和預防糖尿病，除了維持糖化血紅素在理想的水平，亦要配合良好的飲食和生活習慣，以及適量的運動！

歡迎學生發揮創意加插個人的創作元素　(請在以上方格內填色)

特別鳴謝一型糖路人 Vincent 設計