



攤位遊戲券

主辦單位：香港糖尿聯會
 日期：2026年6月7日（日）
 時間：上午10：30 - 下午4：30
 地點：荃灣 D·PARK 愉景新城 L1 室內草地



使用須知：

1. 憑券可免費換領禮品一次。
2. 禮品數量有限，換完即止。
3. 此券只適用於本活動當日使用；
4. 此券不可對兌現金，塗改無效；
5. 如有任何爭議，大會保留最終決定權。



diabetes.hk



Diabetes Hongkong 香港糖尿聯會



@Diabetes_Hongkong



當日除攤位遊戲外
更有其他精彩節目！

www.diabetes-hk.org

齊來加入抗糖者聯盟！！！玩遊戲去集齊5個蓋印換禮品
高血糖怪來侵襲地球了，快來透過攤位遊戲，認知控糖知識！！

蔬果俠



識煮俠



運動先鋒



透視眼



抗糖者聯盟



控糖秘技：

1. 吃足夠蔬果：多吃蔬果，強壯身體。（蔬果俠）
2. 少油少鹽少糖烹調：選用天然食材。（識煮俠）
3. 每天多運動：消耗能量，身體健壯。（運動先鋒）
4. 看懂營養標籤：認清高糖陷阱。（透視眼）
5. 建立健康生活：齊來抗糖，健康齊滿載，一起打敗高血糖怪！（抗糖者聯盟）

更多控糖資訊，請到香港糖尿聯會攤位或其網站（www.diabetes-hk.org）